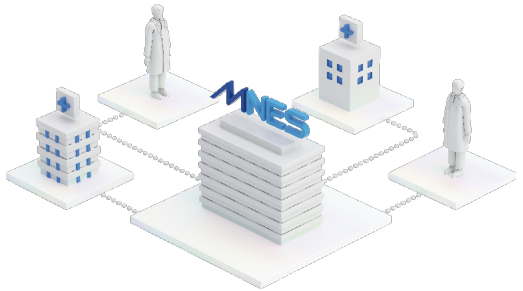
コスト削減ハンドブック

To doチェックリスト & ポイント
コスト削減のためのフローを解説

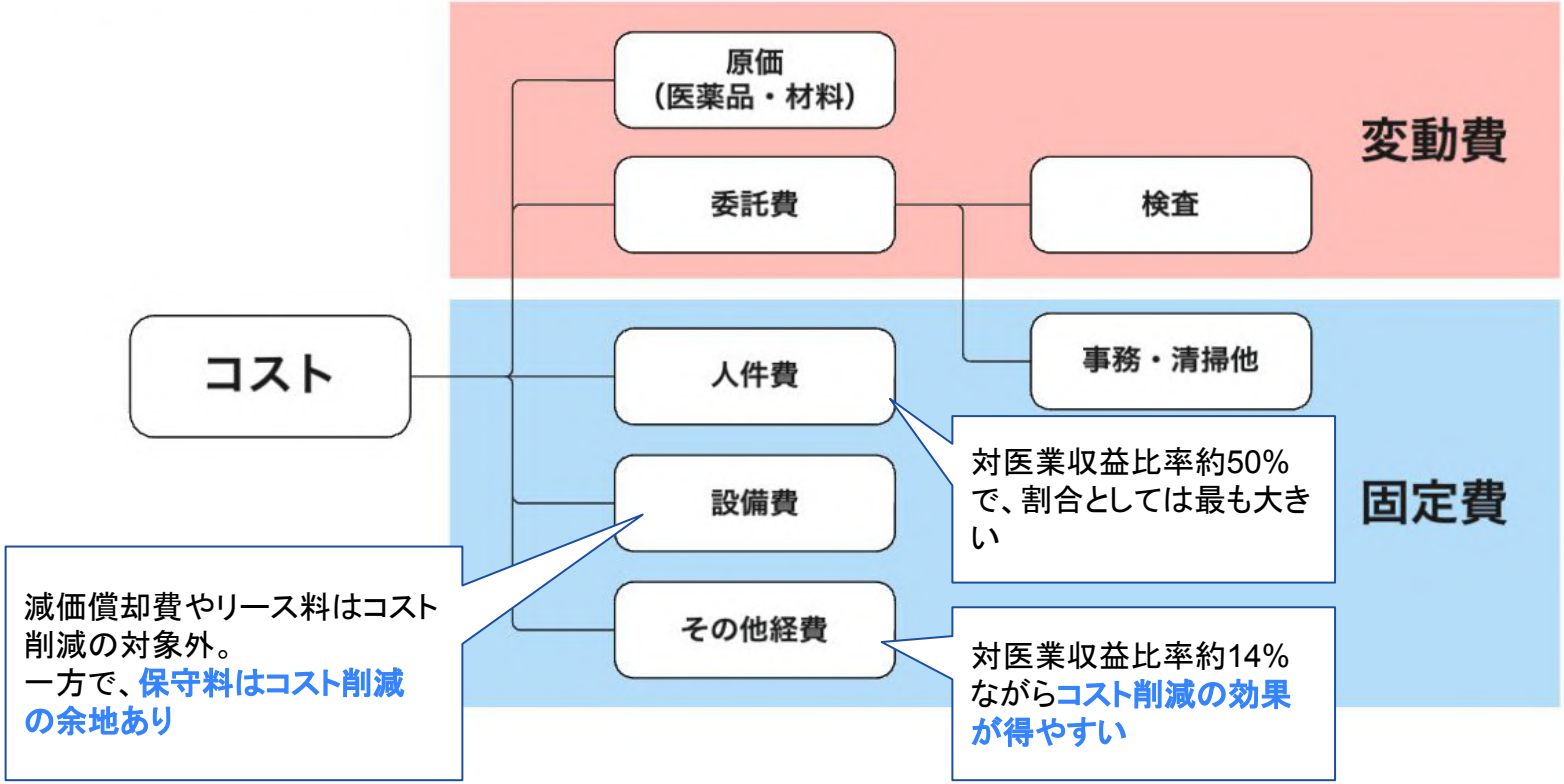


目次

1. 病院のコスト構造
2. 各項目ごとでのコスト削減チェックリストとポイント
    - 医薬品・材料などの原価の最適化とコスト削減
    - 委託費の最適化とコスト削減
    - 直接人件費（主に医療従事者の人件費）の最適化とコスト削減
    - 関節人件費（医療従事者以外の人件費）の最適化とコスト削減
    - 設備費（減価償却費）の最適化とコスト削減
    - その他経費のコスト削減
3. コスト削減ポイントまとめ
4. コスト削減のためのフロー
5. クラウド型PACS『LOOKREC』のご案内
6. クリニックでの活用・導入事例
7. ご利用料金・導入の流れ
8. 無料体験・お問合せ
9. 会社概要 -エムネス-

各項目ごとでの
コスト削減チェックリストとポイント

病院のコスト構造


コスト
原価
（医薬品・材料）
委託費
検査
人件費
事務・清掃他
設備費
その他経費
変動費
固定費
対医業収益比率約50%で、割合としては最も大きい
減価償却費やリース料はコスト削減の対象外。
一方で、保守料はコスト削減の余地あり
対医業収益比率約14%ながらコスト削減の効果が得やすい

医薬品・材料などの原価の最適化とコスト削減

チェックリスト

- ❑ 仕入れ単価の最適化
- ❑ 仕入れる在庫数の見直し

POINT

仕入れ単価を見直し、改めて価格交渉を行うことが重要

医療卸売業者と長年の取引を行っていると、気付かぬうちに市場価格から乖離した仕入れ価格で購入している可能性があります。

但し、過剰なコスト削減は診療行為に支障をきたし、減収のリスクが上がるため 注意が必要です。

委託費の最適化とコスト削減

チェックリスト

- ❑ 委託業者との価格交渉
- ❑ 委託業者の再選定

POINT

より良いサービスを、より安価で提供してくれる業者を選定

価格だけで選定を行うと、サービスの質が低下して利用者の満足度が低下してしまうため、選定においては価格と品質のバランスを重視しましょう。

また、関連する部門の職員と事前にしっかり情報共有を行い、突然の仕様の変更に現場職員が混乱しないように配慮しましょう。

直接人件費（主に医療従事者の人件費）の最適化とコスト削減

チェックリスト

- ❑ 適切な人員配置の見直し
- ❑ 医療DXや医療クラークの導入

POINT

医師や看護師など、患者数や収益に直接関与する職種のコスト削減は慎重に

医師や看護師など病院運営に直結する人員を削減することは、そのまま病院の減収につながる可能性があるため、慎重を期すべきです。

まずは、人医療DXや医療クラークの導入や、院内の適切な人員配置を行うことで業務効率化と人件費削減を目指しましょう。

関節人件費（医療従事者以外の人件費）の最適化とコスト削減

チェックリスト

- ❑ デジタル化・IT化の促進
- ❑ 雇用形態の再検討、人員削減

POINT

業務効率化を図り、人員削減を検討

これまでアナログで行ってきた様々な事務作業は、デジタル化・IT化の促進によって大幅に効率化されてきているため、これらを自院に導入することで人件費削減を目指せます。

会計の自動化・AIによる受付対応・紙媒体のデジタル化などによって、これまでより少ない人員での経営が可能となります。

設備費（減価償却費）の最適化とコスト削減

チェックリスト

- ❑ 医療機器の保守料を見直す
- ❑ 契約駐車場などの必要性・必要数の再検討

POINT

既存システムの電子化・クラウド化を図ることで保守料を圧縮

例えば、従来のオンプレミス型（サーバーが院内に設置されている）電子カルテでは、サーバー設置にさまざまなコストが発生しますが、クラウド型電子カルテであれば、保守料の削減が可能です。

また、駐車場や社員寮の賃貸料 などの保守料もコスト削減の余地 があります。

その他経費のコスト削減

チェックリスト

- ❑ コスト意識の醸成
- ❑ 無駄遣いの削減

POINT

意識醸成による無駄遣いの削減で、現場レベルで改善

その他経費とは、旅費交通費、職員被服費、通信費、広告宣伝費、消耗器具備品費、会議費、水道光熱費、保険料、交際費、諸会費、租税公課、雑費などが挙げられます。

特に通信費、水道光熱費、保険料はコスト削減の効果が得やすく 、医療資材の無駄使い・設備の破損・電気や水道の無駄使いなどは、現場レベルでも改善可能 です。

コスト削減ポイントまとめ

❖ IT・システムの導入

- ➢ 紙媒体の保存に伴うスペースコストの削減とそれに伴う人件費の削減
- ➢ レセプト入力業務などの事務作業軽減による人件費の削減

❖ 組織文化と教育によるコスト意識の醸成

- ➢ 現場で働く職員のコスト意識向上
- ➢ 意識の変化ひとつで即効性のあるコスト削減が可能

厚生労働省の「医療のIT化に係るコスト調査報告書」によれば、**医療のIT化によって、多くの病院で大幅にコスト削減が実現**されたそうです。

コスト削減のためのフロー

STEP1.
コスト削減のためのプロジェクトチームを立ち上げる

■**各部門から**コスト削減の**担当者を選定**してチームを作りましょう。

■その上で**責任者を決める**ことで、各部門の連携も促進されます。

STEP2.
現状の問題点を把握し、コスト分析を行う

■「過去3年のコスト推移」、「同規模医療機関との比較」「診療科同士での比較」等**できるだけ細かく分析**します。

■この時点では**あくまでも事実を見つけるのみ**でOK。

STEP3.
優先順位を策定する

■「削減した際に得られる効果の大きさ」、「効果が得られるまでの期間」、「収益に与える影響」等を考慮し、**自院にとってどこから着手するのがベストか**という視点で検討しましょう。

STEP4.
具体的な達成目標を策定する

■達成可能な**目標や期間を具体的に**しましょう。

■目標達成に必要な**行動計画も検討**しましょう。

■行動計画や達成目標は**必ず共有**するようにしましょう。

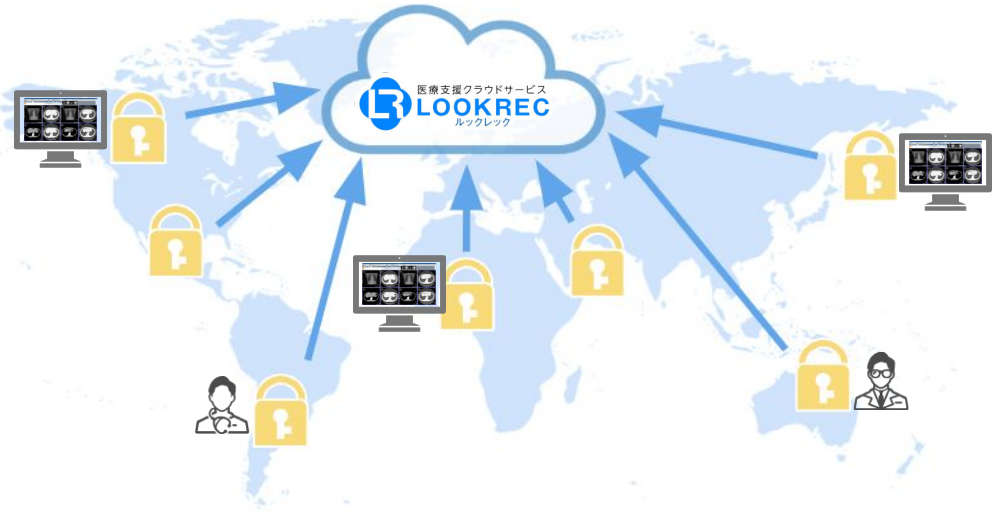
STEP5.
成果を評価する

■仮に思ったような成果が得られなくても、**さらなる改善点を抽出し、次の取り組みに活かせます**。

■**必ず、評価する機会を設けましょう**。

クラウド型 DICOMデータプラットフォーム
『LOOKERC』のご案内

クラウド型 DICOMデータプラットフォーム「 LOOKREC」



LOOKRECとはクラウド上に構築された医療データ(検査画像・レポート等)を保存・参照するためのプラットフォームです。

クラウドを介して院内・院外の医療関係者をつなげるので、その使い道や可能性は無限大！

※ビューア ソフトウェア
医療機器販売名： ルックレック
医療機器承認番号： 227AGBZX00096000

クラウド PACSとして	地域医療連携 ・病診連携に	遠隔画像診断 プラットフォームとして	勉強会・学会の 症例共有に

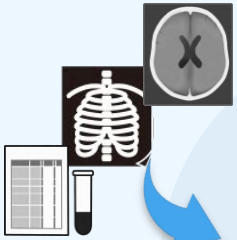
LOOKRECの基本4機能

医療機器販売名：ルックレック
医療機器認証番号：227AGBZX00096000

ためる

○ 検査画像

（DICOM:CT・MR・CR… 病理）



記録する

○ レポートシステム

レポートデータ

（放射線・病理）

（胸部・胃部健診）

医療支援クラウドサービス LOOKREC ルックレック

見る

○ 画像ビューワ

検査データ　診療データ

共有する

○ 検査データ共有

・画像配信　・コンサル機能　・データ連携（AI・分析）

クラウドPACSとしての 活用イメージ

医療機器販売名：ルックレック
医療機器認証番号：227AGBZX00096000

受付 → 診察 → 画像検査 → 検査説明 → 会計

画像検査

一般撮影検査

超音波検査

CT/MRI検査

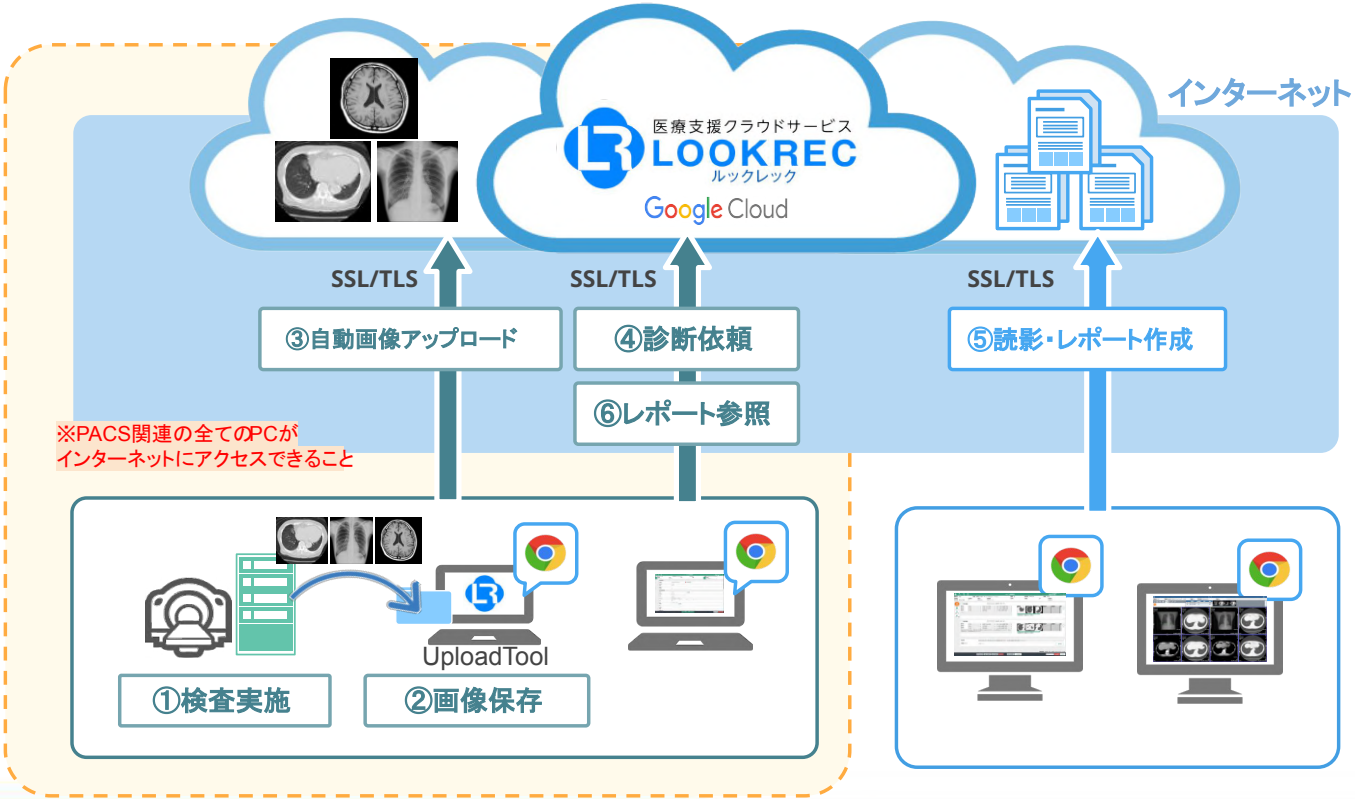
※MWM連携設定すれば、電子カルテから出力される患者情報をモダリティ装置から読める形式に変換し、画像検査時に患者選択が行えます。

① 撮影した検査画像を
クラウドへ保存
（ためる）

②撮影した検査画像を
診察室の PCで表示（みる）
※電子カルテと連携も可

医療支援クラウドサービス
LOOKREC
ルックレック

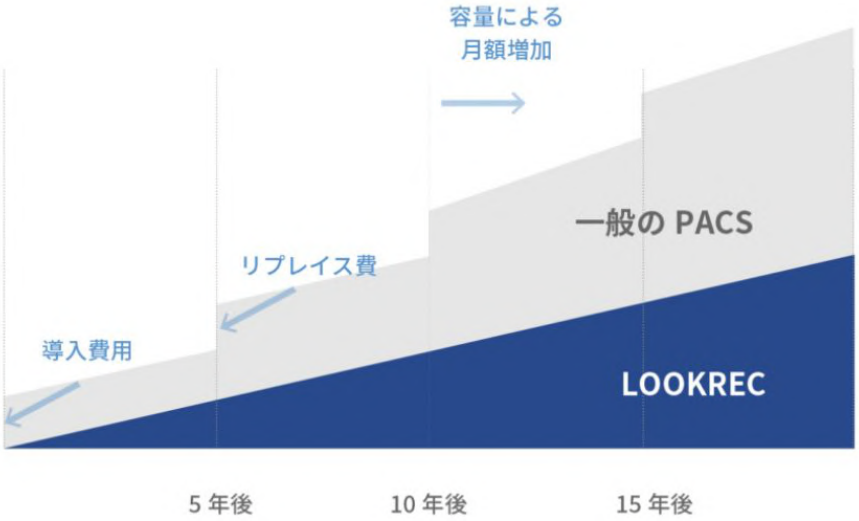
遠隔読影プラットフォームとしての活用イメージ



LOOKRECのポイント1. コスト削減＆運用負荷が軽減！

初期導入費用が低コスト（※）＆リプレイス（更新）費用なし

トータルで大きなコストメリットを見込めるうえ、更新の手間も省けます



クラウドだからこそ！ストレージ容量の心配は不要＆端末故障時も安心

バックアップも自動で対応！サーバ増設の必要やデータ消失のリスクもありません

端末故障による交換も容易で診療を止める必要がありません

※導入時に訪問を伴う対応が必要な場合、別途費用が発生する場合がございます。

LOOKRECのポイント2. 常に最新で安心安全なセキュリティ

医療機器販売名：ルックレック
医療機器認証番号： 227AGBZX00096000

データセンターのセキュリティ対策

・GoogleCloudPlatformを採用。
・セキュリティ技術／専任チームによる
不正アクセス等からの防御。
・データは冗長化および暗号化され保存。
・GoogleCloudは各監査に対応済み。
SSAE16/ISAE3402Type Ⅱ (SOC1/SOC2/SOC3),
ISO27001 , ISO27017 , ISO27018
・HIPAA準拠

不正ログイン対策

・LOOKRECへのログインは、Gmailと同じ
Google認証基盤を用い認証機能を強化。
・ワンタイムパスワード等の**Google二段階認証機能**によるアクセス認証も可能。

データアクセス権限制御

・**アクセス権限があるユーザのみ**
LOOKRECへログインが可能。
・**ユーザ単位での参照／編集権限設定**可
・**ログイン後の追跡管理実施**

通信内容の盗聴、改ざん対策

・データはSSL/TLS技術で暗号化通信
されます。

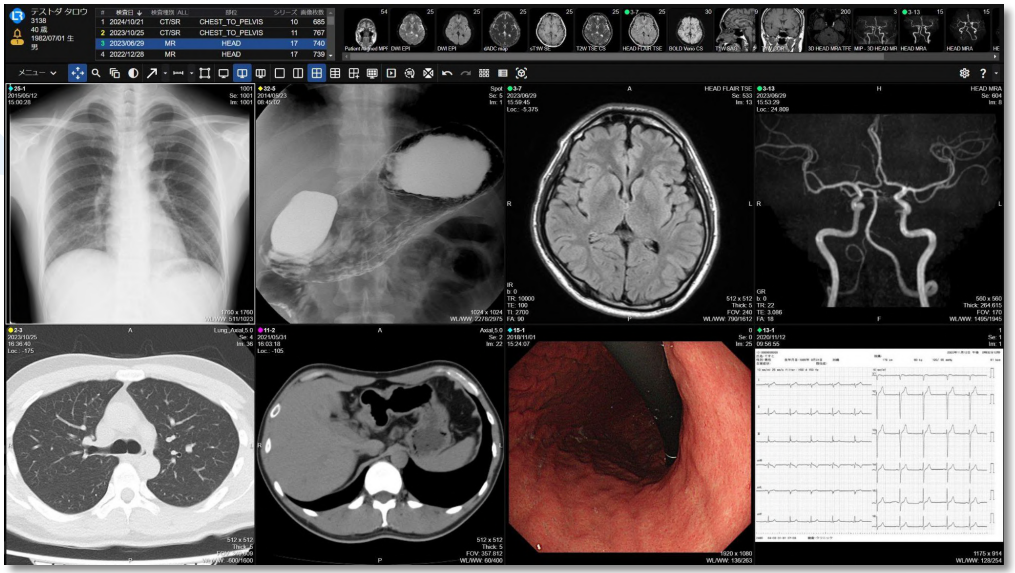
エムネスのエンジニアリング本部体制

・国際規格に基づくISMSクラウドセキュリティ認証を取得しました（2021年5月）

LOOKRECのポイント3. 機能的で使いやすい Viewer

医師が企画開発したLOOKRECは直感的に使いやすい！ 電子カルテからの画像呼び出しや、簡単な操作で過去画像や他の検査画像との比較が可能。オプションで **3Dビューア**もご用意しています。

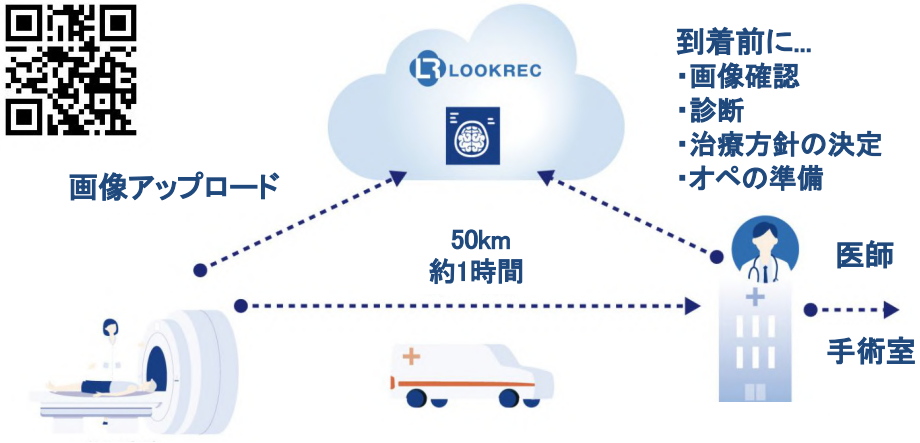
カルテor一覧から画像呼び出しが可能



CT	MRI	エコー	内視鏡
CR	DR	病理	その他 DICOM

LOOKRECのポイント4. 拡がる新しい使い方

LOOKRECのレポート・共有機能を活かし**場所を問わず検査画像の参照** や**院外の医師との画像共有**ができる！**シームレスな遠隔読影依頼** 、**地域医療連携** 、**救急や在宅医療の現場** など活用シーンはどんどん拡がっています！



地域の中核病院との連携で救急搬送から手術までの時間を短縮

在宅医療の
現場にて

救急・
夜間休日の
診療現場にて

QRコードより実際の導入事例をご確認いただけます

導入事例

病院での導入事例

その他の導入事例はこちらでチェック▶

一般財団法人厚生会
仙台厚生病院 様

中核病院
救急搬送
医療連携

✔ 導入背景
緊急疾患が発生した場合に円滑に紹介いただくため、治療戦略のディスカッションをスムーズに行うため

✔ 導入の決め手
LOOKRECは安価で簡単ですぐ使えた
画像があるからこそ分かることは非常に多い

✔ 導入後の効果
コンスタントに患者さんを紹介いただいている
病院に到着して最短40分でオペを始められるケースも

社会医療法人財団互恵会
大船中央病院 様

中核病院
夜間・救急
院外読影プラットフォーム

✔ 導入背景
救急を含めた夜間休日帯の診療を今まで通り実施でき、情報管理も行える環境整備・システム導入が必要だった

✔ 導入の決め手
大手製品と比べ、財布への影響が少ないにも関わらず、セキュリティレベルが落ちないところに正に「一目惚れ」

✔ 導入後の効果
今まではキー画像しか送れていなかったところがLOOKRECだと検査全体が見られるので診断しやすい＆画像共有にかかるアナログな手間が全てなくなり楽になった

クリニックでの 導入事例

その他の導入事例はこちらでチェック▶

医療法人晃徳会
横山医院 様

クリニック
整形外科・リハビリテーション科
クラウドPACS

✔ 導入背景

オンプレミス型PACSは保守や更新の費用などが高いことと、CD-ROMでの画像管理だと過去画像を見たい時にすぐに見れず非効率だった

✔ 導入の決め手

サブスク型のため、価格設定が明瞭で低価格だったから

✔ 導入後の効果

クラークさんや看護師さんの仕事がかなり減少したことが実感として、とても大きい

松戸脳神経外科Dr's クリニック様

クリニック
脳神経外科
クラウドPACS・院外読影プラットフォーム

✔ 導入背景

開業にあたり、クラウド型電子カルテと連携して使えるクラウド型のPACSを探していた

✔ 導入の決め手

完全クラウド型はエムネスだけだった。オンプレ型で全て手元で保管しているより、ダウンするリスクは少ないと思ったため

✔ 導入後の効果

病診連携での利用もとてもうまくいっている。離れた場所でも同じ画面を共有しながら相談できてとてもいい

ご利用料金・導入の流れ

【クリニックの場合】LOOKREC月額ご利用料金　※2026/01時点

ストレージプラン

モダリティ接続の
制限はありません

1TBまで 19,500円／月	2TBまで 26,000円／月	3TBまで 39,000円／月
4TBまで 52,000円／月	5TBまで 65,000円／月	以降1TBごと ＋13,000円／月

モダリティプラン

月額固定の料金プラン
保存容量無制限

※モダリティがない場合やデータ移行がある場合等は当プラン対象外

CT／MRI 1台につき

~~30,000円／月~~
19,500円／月

CR／US／ES 1台につき

~~20,000円／月~~
13,000円／月　※Cアームは 15,000円

ECG／BMD 1台につき

~~10,000円／月~~
6,500円／月

※どちらのプランも **年払いの場合、月額 ×11ヶ月料金** で1年間サービスをご利用いただけます。

※価格に消費税は含まれておりません。 ※導入時に訪問を伴う対応が必要な場合、別途費用が発生する場合がございます。

LOOKREC オプション機能 ※2026/01時点

MWM連携

検査装置に入力する患者属性情報がMWMを通し、**電子カルテとの連携が可能**になります！
インターネット環境さえあれば連携可能です。

3Dビューア

特別なソフトやワークステーションがなくても動作する3Dビューア。
直感的に病変や位置情報を捉えやすく、患者への説明もスムーズに！

遠隔画像診断機能（コンサル機能）

患者名を匿名化し、メール・チャットで他科の先生へのコンサル依頼が可能。エムネスの遠隔読影をスポット依頼することも可能です。

MWM連携にて連携実績がある電子カルテの一例

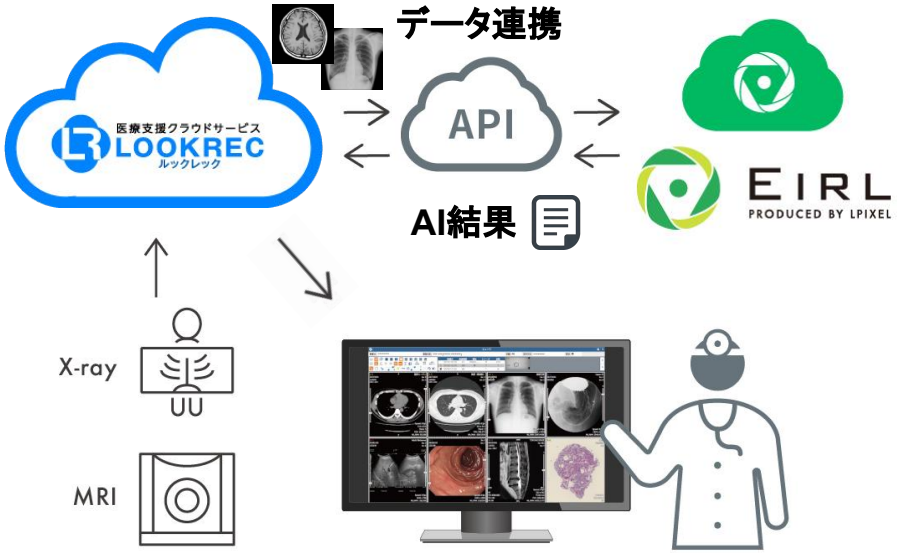
各カルテ内の患者ページに設置したボタンからのクリック（※）でLOOKRECのビューアが立ち上がるため、診察室での患者さんへの説明にも便利です。

主な連携実績（下記は動作確認済み）

- M3 Digikar（エムスリーデジカル）
- Medicom-HRf（ウィーメックス）
- CLIUS（Donuts）
- BrainBoxⅤⅢ（ユヤマ）
- Qualis（BML）
- ヘンリー（ヘンリー）
- CLINICS（メドレー）
- MAPs for CLINIC（EMシステムズ）
- モバカルネット（NTTデバイステクノ）
- OWEL（セコム）
- RACCO（システムロード）

※呼び出し方法は電子カルテにより異なります
※電子カルテ側での作業費用については貴院にてご確認をお願いいたします

LOOKRECはエルピクセル社が提供する
画像診断支援 AI「EIRL」をオプション機能として利用可！



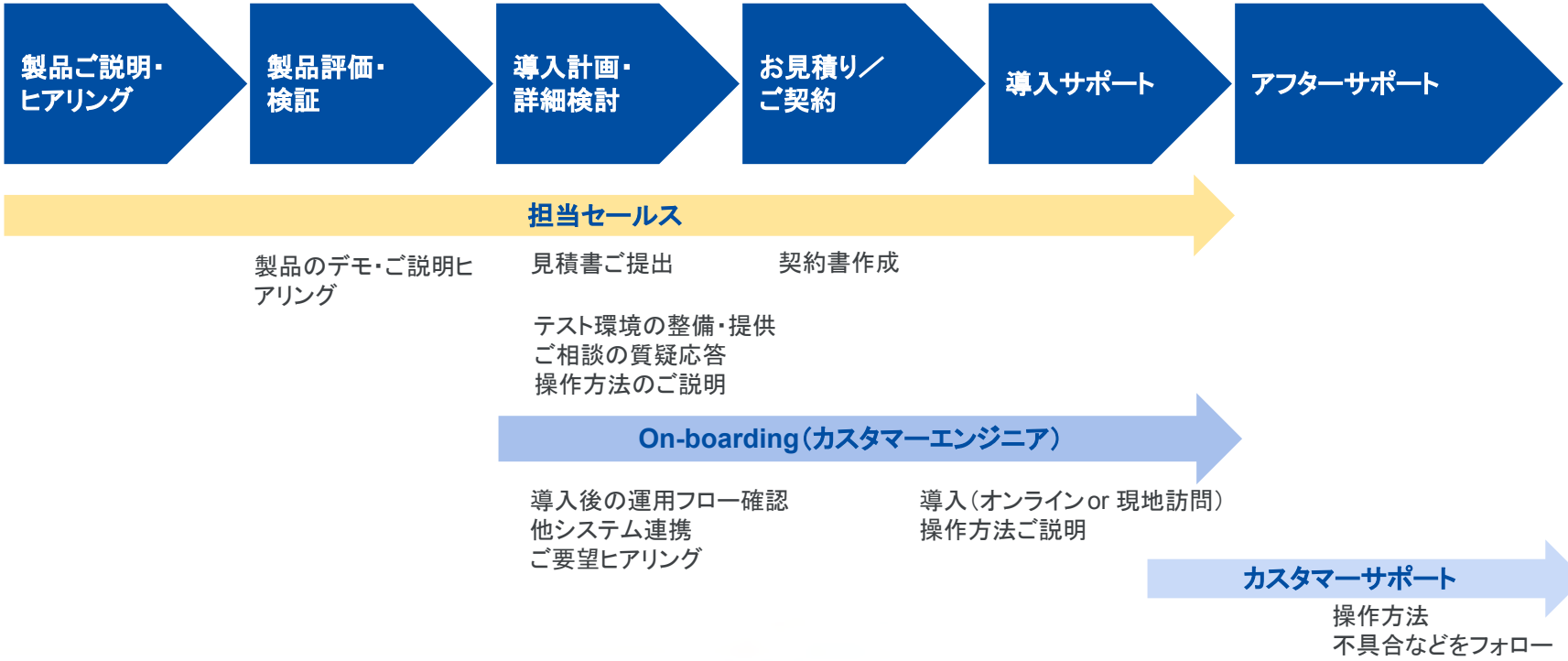
医療機器販売名：ルックレック　　医療機器認証番号：227AGBZX00096000

LOOKRECとEIRLをAPI連携することで、撮影された医用画像データをシームレス、かつリアルタイムで画像診断支援 AIを活用可能！

AIのサポートにより医師や技師の業務負担の軽減や診断精度の向上が期待できます 。

月額費用は個別にお見積もりいたします。
お気軽にお問い合わせください。

導入の流れ ～Customer Engagement Process～



お気軽にお問い合わせください

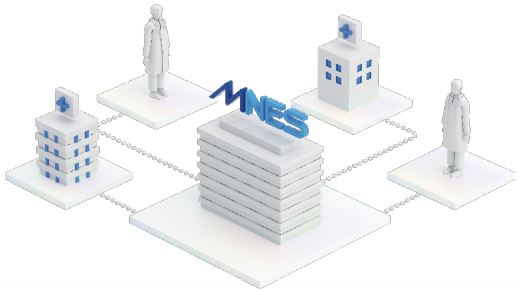
まずは無料でお試し

こちらのトライアルお申込みフォームより、必要事項をご記入後送信ください。
LOOKRECのお試しアカウントが発行され 1ヶ月間、無料でお試しいただけます。

お問い合わせ

お見積もりや、ご利用条件などお気軽にお問い合わせください。
担当者より折り返しご連絡させていただきます。

メール：marketing@mnes.org



会社概要 - エムネス -

ミッション＆事業紹介

MISSION

身体の状況をありのままに正確にリアルタイムに伝え世界中の医師や
医療従事者が連携して、患者のために理想の医療が提供できるようにすること

Medical
遠隔画像診断グループ

放射線診断専門医　常勤約10名
その他専門医　非常勤医約70名

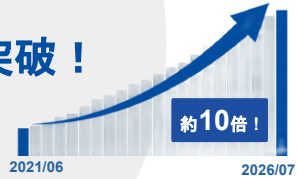
北村 直幸
1993年広島大学医学部卒業、
放射線診断専門医。
2000年に遠隔画像診断センター
「エムネス」設立、
「霞クリニック」院長を兼務。

×

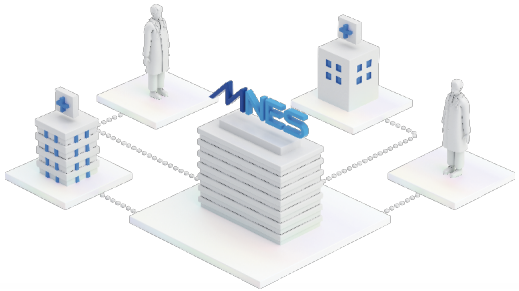
医療支援クラウドサービス LOOKREC ルックレック

Technology
医療支援クラウドサービス

LOOKREC
導入施設数 ※2026年07月現在
2,000件突破！



阿部 伸一
Google のクラウド事業において
日本法人の代表を9年間
務めたのち2020年4月に
エムネスの代表取締役に就任。

会社概要

会社名	株式会社エムネス
所在地	広島オフィス（本店所在地）/ 広島画像診断センター 〒734-0023　広島県広島市南区東雲本町 1-2-27 東京オフィス 〒105-7508　東京都港区海岸 1-7-1　東京ポートシティ竹芝オフィスタワー　8F
設立	2000年10月10日
代表者名	代表取締役社長　阿部　伸一
事業内容	医療支援クラウドサービス「 LOOKREC」 独立放射線科医/独立病理医開業支援 遠隔画像診断サービス、遠隔病理診断サービス CT/MRI撮影技術指導、医用画像機器導入コンサルティング 医療機器販売/貸与