

# 「はかる」からはじめる！健康づくり 「タニタ健康プログラム」の活用事例

参加  
無料

株式会社タニタヘルスリンク 営業統括部  
☎ 03-5904-8008  
✉ thl-biz-co@healthlink.co.jp

WEBお申し込み受付中！こちらをクリック



ZOOMには5分前から入室いただけます

## 1. 健康経営の実践に向けた 「タニタ健康プログラム」の活用事例

健康総合企業のタニタのグループ会社であるタニタヘルスリンクでは、“はかる”ことを起点に、楽しみながら健康づくりができる従業員向けのヘルスケアサービス「タニタ健康プログラム」を提供しています。

### 活動量計を社員証として携帯



- ・入退館
- ・複合機認証

### コミュニティサイトの写真投稿機能でコミュニケーション活性化



### 貯まったポイントの自販機連携



健康行動で  
ポイントを獲得！

### タニタ社員食堂レシピ・健康コラム・健康ショートドラマ



## 2. 導入事例紹介 / よくある課題と解決

「タニタ健康プログラム」を利用している企業様が、健康経営におけるお悩みや課題をどのように解決しているのかご紹介します。

### 体組成測定会



### ポイント付与システム

- ・歩数ポイント
- ・測定ポイント
- ・参加ポイント
- ・ログインポイント



貯まったポイント数に  
応じて賞品に交換

### バーチャルウォーキングラリー



- ・個人戦
- ・チーム戦

### 生活習慣病予防支援サービス



健診データ + 生活習慣データ  
将来の健康リスクをAIが予測