

解説文付き！！

コンテンツ販売サービスに関して

テクノカルチャーでは、プラットフォームである「e学びばこ」の販売に加え、**修正や加工が自由なコンテンツの販売**も行っております。

リリース済コンテンツ ラインナップ一覧【全23コース】



※社内使用のみの利用に限ります。
英語版、中国語版(簡体字)についてはお問い合わせください。

情報セキュリティ

上司からの支援は受けられる！

情報セキュリティ対策の基本は **トップダウン**

上層部や組織の長が積極的に関与・支援する

社員全員にセキュリティに関する **高い意識** が生まれる

POINT
高い意識をもっていなければ、効果的な情報セキュリティ対策は行えない！

※6コース

コンプライアンス

詳しく 匿名加工情報

匿名加工情報とは
個人を特定できないよう加工し、かつ加工前の状態に戻せないようにした情報

個人情報取扱事業者 → 提供先事業者

本人 → 取得 → 個人情報 → 加工 → 匿名加工情報 → 提供 → 匿名加工情報

特定の個人を識別できる記述などを削除

例
・氏名 → すべて削除
・住所 → 都道府県 のみに
・生年月日 → 誕生年 のみに

※3コース

マタハラ

(1) こんなことはマタハラです

マタハラ (マタニティハラスメント)

妊娠・出産や、育児休業などを理由に

不利益な取扱い

精神的・肉体的な嫌がらせ

明日から来なくていいよ

あの子ばかり早く帰ってスルい

を受けることを指す

※1コース

個人情報保護法

違反しないために

コンプライアンスに関するさまざまな移り変わり

昔
利益優先
悪評が広まりにくい
違反への処罰が軽い

今
倫理を重要視
情報がすぐに広まる
違反は厳しく糾弾される

※2コース

ビジネスマナー

好感を与える第一印象

頼りになる

相談しやすい

× 俯きがち、小さい声でボソボソ

○ 明るい笑顔で、ハキハキ

第一印象
身だしなみ、姿勢、表情、話し方などさまざまな要素で成り立つ

第一印象で好感を持ってもらい、よりよい人間関係を築く

※5コース

ハラスメント

2-1. パワーハラスメント

「職場内の優位性」とは

加害者の職務上の地位が高い
例・業務を指示する先輩・人事権を持つ上司

加害者は同僚/部下だが、業務上必要な知識や経験をもっており、相手の協力を得なければ業務を円滑に遂行できない
例・経験・スキルがある同僚

加害者が集団で、抵抗・拒絶が難しい
例・数人で結託した部下

POINT
誰もが、パワーハラの被害者にも加害者にもなり得る

※2コース



株式会社テクノカルチャー

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー
TEL:03-3982-5234 FAX:03-3982-5162
E-mail:manabibako-eigyo@t-next.com

解説文付き！！

コンテンツ販売サービスに関して

テクノカルチャーでは、プラットフォームである「e学びばこ」の販売に加え、**修正や加工が自由なコンテンツの販売**も行っております。

リリース済コンテンツ ラインナップ一覧【全23コース】



※社内使用のみの利用に限ります。
英語版、中国語版(簡体字)についてはお問い合わせください。

ビジネススキル



※2コース

生成AI活用講座



※2コース

修正や加工など、自由な編集が可能！！

情報セキュリティ コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

上司からの支援は受けられる！

企業で取り組む
情報セキュリティ対策の基礎

情報セキュリティ対策の基本は **トップダウン**

上層部や組織の長が積極的に関与・支援する

社員全員にセキュリティに関する高い意識が生まれる

POINT 高い意識をもっていなければ、効果的な情報セキュリティ対策は行えない！

また、情報セキュリティ対策は、トップダウン方式で行うことが重要です。上層部や組織の長が積極的に関与・支援することで、社員全員にセキュリティに関する高い意識が生まれます。高い意識をもっていなければ、効果的な情報セキュリティ対策は行えません。

◎教材はPowerPointデータでご提供

◎テストはExcelデータでご提供

- ・情報セキュリティ対策の基礎全10問
- ・2020年度事例編全5問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

コース構成

■企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎

【学習時間：約25分 全57ページ】

第1章 情報セキュリティの基礎知識

- (1) 企業における「情報資産」、企業における「情報セキュリティ対策」
- (2) 最近の事件・事故の傾向、事件・事故の影響、情報セキュリティ対策の目的

第2章 具体的な対策

- (1) 業務ルールを知っておこう！
- (2) 上司からの支援は受けられる！
- (3) 人目につくところに情報をメモしない！
- (4) そのクラウドサービスは安全？
- (5) その会話は誰かに聞かれているかも
- (6) メールの自動転送は情報漏えいを招く！
- (7) ノートPCや資料の持ち出しには要注意！
- (8) ファイルのメール添付はパスワード必須！
- (9) ウイルス感染時は初動対応が肝心！
- (10) SNSのうかつな利用に要注意！

価格：98,000円(税別)

■企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎<事例編>

【学習時間：約15分 全26ページ】

- (1) 標的型攻撃メールへの対策
- (2) サプライチェーン全体でセキュリティを考える
- (3) ランサムウェアに感染したら・・・

価格：98,000円(税別)



株式会社テクノカルチャー

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー

TEL:03-3982-5234 FAX:03-3982-5162

E-mail:manabibako-eigyo@t-next.com

修正や加工など、自由な編集が可能！！

情報セキュリティ コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

上司からの支援は受けられる！

企業で取り組む
情報セキュリティ対策の基礎

情報セキュリティ対策の基本は **トップダウン**

POINT
高い意識をもっていなければ、
効果的な情報セキュリティ対策は行えない！

また、情報セキュリティ対策は、トップダウン方式で行うことが重要です。
上層部や組織の長が積極的に関与・支援することで、社員全員にセキュリティに関する高い意識が生まれます。
高い意識をもっていなければ、効果的な情報セキュリティ対策は行えません。

◎教材はPowerPointデータでご提供

◎テストはExcelデータでご提供

・全10問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

コース構成

■情報セキュリティ基礎コース - パソコンやスマートフォンの情報セキュリティ

【学習時間: 約15分 全32ページ】

- ・ソフトウェアを更新する
- ・パスワードを適切に管理する
- ・データをバックアップする
- ・事紛失・盗難時はすぐに対応する
- ・フリーWi-Fiの利用時は十分に注意する
- ・不審なソフトウェアをインストールしない
- ・まとめ

価格: 98,000円(税別)

■情報セキュリティ基礎コース - テレワーク・リモートワークの情報セキュリティ

【学習時間: 約15分 全28ページ】

- ・テレワークの形態
- ・ネットワークのセキュリティを確保する
- ・パソコンなどの端末を適切に管理する
- ・適切な勤務環境を整える
- ・情報セキュリティ意識をしっかりと持つ
- ・もしもの時に備える
- ・まとめ

価格: 98,000円(税別)

修正や加工など、自由な編集が可能！！

情報セキュリティ コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

上司からの支援は受けられる！

企業で取り組む
情報セキュリティ対策の基礎

情報セキュリティ対策の基本は **トップダウン**



上層部や組織の長が
積極的に関与・支援 する

社員全員に
セキュリティに関する **高い意識** が生まれる

POINT
高い意識をもっていなければ、
効果的な情報セキュリティ対策は行えない！

また、情報セキュリティ対策は、トップダウン方式で行うことが重要です。
上層部や組織の長が積極的に関与・支援することで、社員全員にセキュリティに関する高い意識が生まれます。
高い意識をもっていなければ、効果的な情報セキュリティ対策は行えません。

◎教材はPowerPointデータでご提供

◎テストはExcelデータでご提供

・全10問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

コース構成

■情報セキュリティ基礎コース-標的型攻撃

【学習時間:約15分 全25ページ】

- ・標的型攻撃とは
- ・攻撃手口① 標的型攻撃メール
- ・攻撃手口② Webサイトの改ざん
- ・攻撃手口③ 不正アクセス
- ・標的型攻撃への対策
- ・まとめ

価格:98,000円(税別)

■情報セキュリティ基礎コース-ランサムウェア

【学習時間:約20分 全31ページ】

- ・ランサムウェアとは
- ・攻撃の手口
- ・ランサムウェアの種類
- ・最近の傾向
- ・最近の事例
- ・対策
- ・もし感染したら
- ・まとめ

価格:98,000円(税別)

修正や加工など、自由な編集が可能！！

個人情報保護法 コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

詳しく 匿名加工情報 個人情報保護法改正のポイント

匿名加工情報とは
個人を特定できないよう加工し、かつ加工前の状態に戻せないようにした情報

個人情報取扱事業者 提供先事業者

本人 取得 個人情報 加工 匿名加工情報 提供 匿名加工情報

特定の個人を識別できる記述などを削除

例

- ・氏名 → すべて削除
- ・住所 → 都道府県 のみに
- ・生年月日 → 誕生年 のみに

今回新たに追加された「匿名加工情報」について、詳しく見てみましょう。
匿名加工情報とは、個人を特定できないよう加工し、かつ、加工前の状態に戻せないようにした情報のことです。

◎教材はPowerPointデータでご提供

- ・2017年改正編全24ページ
- ・2020年改正編全33ページ

◎テストはExcelデータでご提供

- ・全5問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

コース構成

■改正のポイント<2017年改正編>

【学習時間:約15分】

- ・個人情報保護法とは
- ・改正にいたる背景
- ・改正のポイント<2017年改正編>
- ・全体像
- ・個人情報保護委員会
- ・個人情報の定義と対象
- ・有用性の確保
- ・流通の適正さの確保
- ・グローバル化

- ・その他
- ・まとめ



価格:98,000円(税別)

■改正のポイント<2020年改正編>

【学習時間:約15分】

- ・2020年改正の主な内容
- ・改正のポイント

- (1) 個人の権利の強化
- (2) 事業者の責務の見直し

- (3) 事業者による自主的な取り組みの推進
 - (4) データの利活用に関する定義の新設
 - (5) 罰則の見直し
 - (6) 法の域外適用、越境移転の見直し
- ・施行スケジュール

価格:98,000円(税別)



株式会社テクノカルチャー

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー

TEL:03-3982-5234 FAX:03-3982-5162

E-mail:manabibako-eigyot@t-next.com

修正や加工など、自由な編集が可能！！

コンプライアンス コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

◎教材はPowerPointデータでご提供

- ・基礎知識編全28ページ
- ・事例編1 全33ページ
- ・事例編2 全34ページ

◎テストはExcelデータでご提供

- ・全5問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属



コース構成

■基礎知識編【学習時間：約15分】

- (1) コンプライアンスの基本的な概念
- (2) コンプライアンス重視の背景
- (3) コンプライアンス違反への制裁
- (4) 違反が起きる原因

- (5) 違反しないために
- (6) 違反に気づいたら
- (7) 相談窓口の紹介



価格：98,000円(税別)

■事例編1【学習時間：約15分】

- (1) 事例：備品を持ち帰って私物にする
- (2) 事例：通勤手当を実際より多く受け取る
- (3) 事例：営業秘密を持ち出して転職先に売る
- (4) 事例：ソフトウェアを不正にコピーする

- (5) 事例：公表前の情報を家族に教え株の売買を勧める

価格：98,000円(税別)

■事例編2【学習時間：約15分】

- (1) 事例：他人の著作物を無断で利用
- (2) 事例：SNSへの不適切な投稿で情報漏えい
- (3) 事例：指導のつもりがパワハラに
- (4) 事例：商品のPRがジェンダー問題に発展



価格：98,000円(税別)

修正や加工など、自由な編集が可能！

ビジネスマナー コンテンツ

※使用用途は社内使用のみです。



◎教材はPowerPointデータでご提供

◎テストはExcelデータでご提供

・全5問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

コース構成

■基礎編【学習時間：約25分、全47ページ】

はじめに
社会人の心構え
好感を与える第一印象
身だしなみ、姿勢、表情
挨拶
お辞儀

感じのよい話し方
わかりやすい話し方
上手な聴き方
ハウレンソウはこまめに
効率のよい仕事の進め方
まとめ



価格：98,000円(税別)

■言葉づかい編【学習時間：約15分、全28ページ】

はじめに
好感を与える言葉づかい
敬語の種類・使い方
覚えておきたい敬語一覧

定番の言い回し・フレーズ
間違いやすい言葉づかい
敬称
まとめ

価格：98,000円(税別)

■電話対応編【学習時間：約15分、全31ページ】

はじめに
電話対応の基本
電話の受け方

電話のかけ方
覚えておきたいフレーズ
まとめ

価格：98,000円(税別)

■来客・訪問編【学習時間：約15分、全31ページ】

はじめに
名刺交換の基本
名刺の管理

来客をお迎えする
取引先を訪問する
まとめ

価格：98,000円(税別)

■ビジネスメールのきほん編【学習時間：約20分、全47ページ】

ビジネスメールとは
ビジネスメールの7要素
伝えるテクニック 段取り編
伝えるテクニック ライティング編

伝えるテクニック 体裁編
スピードアップテクニック
メールの文例(社外向け・社内向け)

価格：98,000円(税別)

修正や加工など、自由な編集が可能！！

マタハラ コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

◎教材はPowerPointデータでご提供

・全36ページ

◎テストはExcelデータでご提供

・全5問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属



コース構成

■STOP！マタハラ～働きやすい職場づくりのために

【学習時間：約15分】

目次 はじめに

第1章 マタハラの基礎知識

(1)こんなことはマタハラです

(2)マタハラの2つのタイプ

(3)なぜマタハラは起こるのか？



第2章 妊娠・出産に関するさまざまな制度

(1)産休・育休の違い

(2)母性健康管理措置

(3)短時間勤務制度



第3章 マタハラQ&A

(1)マタハラ相談窓口

(2)関連情報(リンク集)

(3)まとめ

価格：98,000円(税別)



株式会社テクノカルチャー

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー

TEL:03-3982-5234 FAX:03-3982-5162

E-mail:manabibako-eigyo@t-next.com

修正や加工など、自由な編集が可能！！

ハラスメント コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

◎教材はPowerPointデータでご提供

・全53ページ

◎テストはExcelデータでご提供

・テスト5問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

2-1. パワーハラスメント

STOP! ハラスメント
-職場のハラスメントの基礎知識-

▶「職場内の優位性」は

加害者の職務上の地位が高い
例・業務を指示する先輩
・人事権を持つ上司

(例) 上司から部下へ

加害者は同僚/部下だが、業務上必要な知識や経験をもっており、相手の協力を得なければ業務を円滑に遂行できない
例・経験・スキルがある同僚

(例) 同僚同士だが、知識・経験に差がある

加害者が集団で、抵抗・拒絶が難しい
例・数人で結託した部下

(例) 部下の集団から上司へ

POINT 誰もが、パワハラ被害者にも加害者にもなり得る

「職場内の優位性」は、上司と部下のように、加害者の職務上の地位が高い場合だけではなく、職務上の地位に関係なく、人間関係や経験などで優位にある場合も、優位性があるとみなされます。
例えば、同僚同士であっても、知識・経験に差がある場合。
また、部下が集団となり、数の力で上司より優位に立つ場合もあります。

コース構成

■ STOP! ハラスメント～職場のハラスメントの基礎知識～

【学習時間：約30分】

第1章 職場のハラスメントとは

(1) 職場のハラスメントとは

第2章 代表的な3つのハラスメント

(1) パワーハラスメント

(2) セクシュアルハラスメント

(3) マタニティ・パタニティハラスメント

第3章 その他のハラスメント

(1) SOGIハラスメント

(2) その他のハラスメント

第4章 ハラスメントを取り巻く法律

(1) パワハラに関する法律

(2) これまでの指針の見直し

第5章 ハラスメントを受けたら・ハラスメントに気づいたら

(1) ハラスメントの影響

(2) ハラスメントを受けたら・気づいたら



価格：98,000円(税別)



株式会社テクノカルチャー

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー

TEL:03-3982-5234 FAX:03-3982-5162

E-mail:manabibako-eigyot@t-next.com

修正や加工など、自由な編集が可能！！

ハラスメント コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

◎教材はPowerPointデータでご提供

・全46ページ

◎テストはExcelデータでご提供

・テスト5問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

2-1. パワーハラスメント

STOP! ハラスメント
-職場のハラスメントの基礎知識-

▶「職場内の優位性」とは

加害者の職務上の地位が高い
例・業務を指示する先輩
・人事権を持つ上司

(例) 上司から部下へ

加害者は同僚/部下だが、業務上必要な知識や経験をもっており、相手の協力を得なければ業務を円滑に遂行できない
例・経験・スキルがある同僚

(例) 同僚同士だが、知識・経験に差がある

加害者が集団で、抵抗・拒絶が難しい
例・数人で結託した部下

(例) 部下の集団から上司へ

POINT 誰もが、パワハラ被害者にも加害者にもなり得る

「職場内の優位性」は、上司と部下のように、加害者の職務上の地位が高い場合だけではなく、職務上の地位に関係なく、人間関係や経験などで優位にある場合も、優位性があるとみなされます。
例えば、同僚同士であっても、知識・経験に差がある場合。
また、部下が集団となり、数の力で上司より優位に立つ場合もあります。

コース構成

■ STOP！カスハラ～カスタマーハラスメントの基礎知識～

【学習時間：約25分】

- ・カスタマーハラスメント(カスハラ)とは
- ・カスハラの代表的な行為
- ・従業員や企業への影響
- ・条例による規制
- ・カスハラ対策①:被害者にならないために
- ・カスハラ対策②:加害者にならないために



価格:98,000円(税別)



株式会社テクノカルチャー

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー

TEL:03-3982-5234 FAX:03-3982-5162

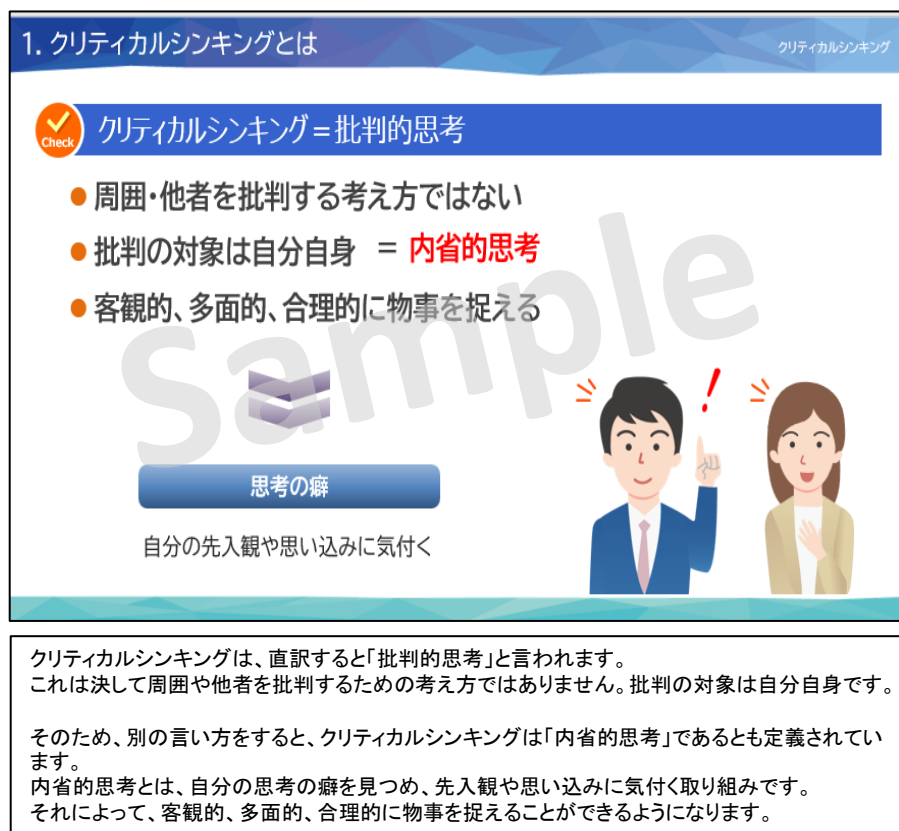
E-mail:manabibako-eigyoo@t-next.com

修正や加工など、自由な編集が可能！！

ビジネススキル コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。



◎教材はPowerPointデータでご提供

◎テストはExcelデータでご提供

- ・クリティカルシンキング全10問
- ・問題解決技法全10問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属

コース構成

■-若手・中堅社員のための-クリティカルシンキング

【学習時間:約20分 全39ページ】

- ・クリティカルシンキングとは
- ・クリティカルシンキングの基本姿勢
- ・対象を分解・整理して根拠を洗い出す
- ・クリティカルシンキングに基づくフレームワーク作成
- ・クリティカルシンキングに適した手法でのプレゼン

価格:98,000円(税別)

■-若手・中堅社員のための-問題解決技法

【学習時間:約20分 全39ページ】

- ・問題解決のプロセス
- ・真の問題を発見する
- ・ギャップ分析
- ・解決策立案に役立つ技法
- ・指標の設定と効果検証

価格:98,000円(税別)



株式会社テクノカルチャー

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー

TEL:03-3982-5234 FAX:03-3982-5162

E-mail:manabibako-eigyo@t-next.com

修正や加工など、自由な編集が可能！！

生成AI活用講座 コンテンツ

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は社内使用のみです。

◎教材はPowerPointデータでご提供

◎テストはExcelデータでご提供

・基礎編全10問

◎ナレーションに使える解説文を各ページに付属



AIは、目的や、実現できるタスクの範囲などによってさまざまに分類されます。

ここでは、タスクの範囲で分類した場合の一例として「汎用型AI」と「特化型AI」をご紹介します。

コース構成

■生成AI活用講座 ①基礎編

【学習時間:約30分 全43ページ】

1. AIってなに？
2. 生成AIの基本を知ろう！
3. 生成AIにはどんなものがあるの？
4. 実際にどう使われているの？
5. 生成AIの課題とは？
6. 安全に適切に使うためには？

価格:98,000円(税別)

■生成AI活用講座 ②実践編

【学習時間:約30～50分 全43ページ】

1. 事前準備と講習の流れ
2. ChatGPTへサインアップ/ログインする
3. ChatGPTの画面構成を確認する
4. オプトアウトする
5. まずは試してみよう(文章の生成)
6. 実践してみよう
 - A. 議事録の要約
 - B. 翻訳/メール
 - C. 調査/ウェブサイトの要約

価格:98,000円(税別)