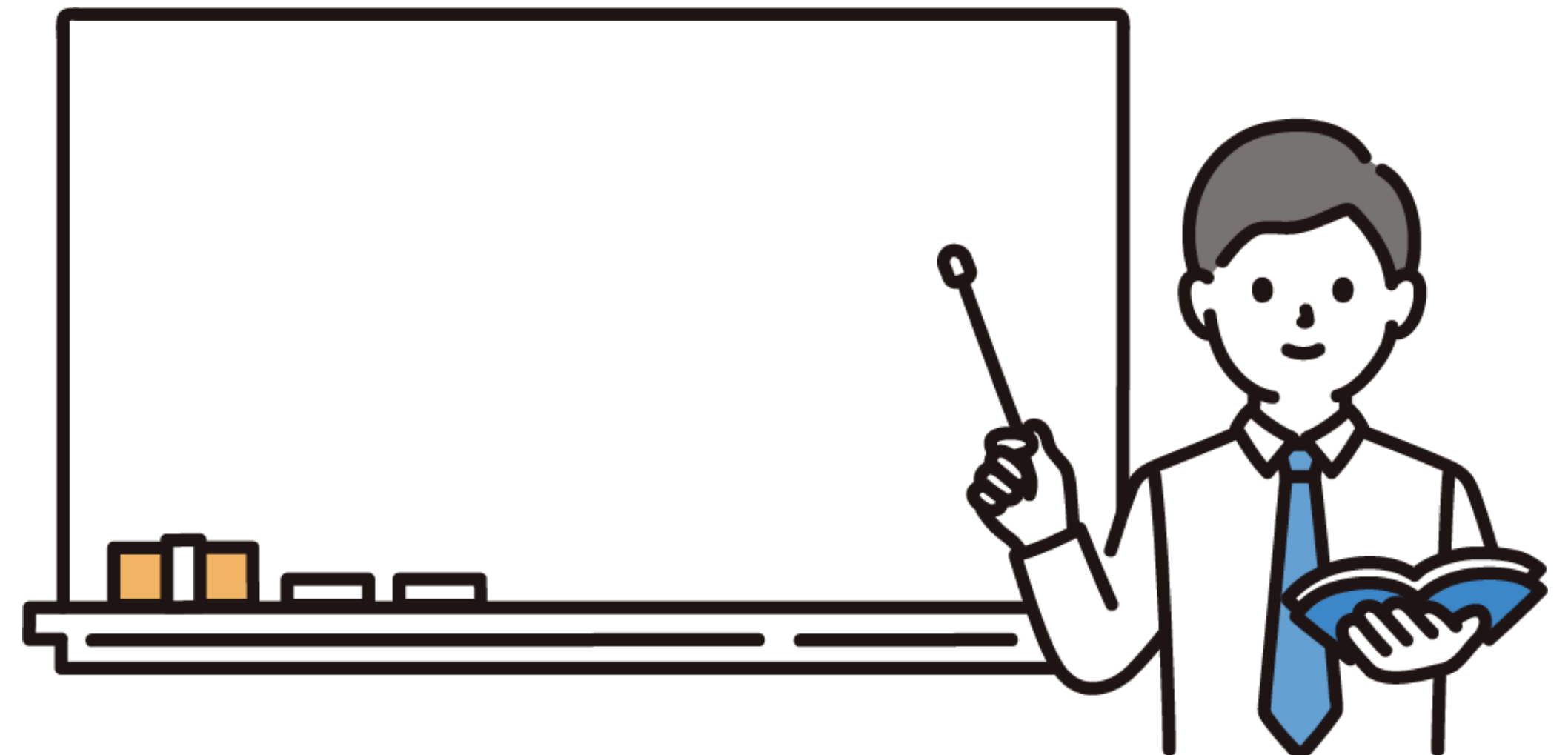


コンテンツ販売サービス

プラットフォームである「学びばこ」の販売に加え、**修正や加工が自由**な『解説文付き！コンテンツ』の販売も行っております。（全34コース）

お客様によるカスタマイズやお持ちのツールでの教材化が自由にできるので、「内容を自社向けに調整したい」「この部分だけ削除したい」「最新情報を追加したい」というようなお悩みを解消できます！

※使用用途は、社内使用のみに限ります。
※英語版・中国語版(簡体字)については、別途お問い合わせください。



上司からの支援は受けられる！

企業で取り組む
情報セキュリティ対策の基礎

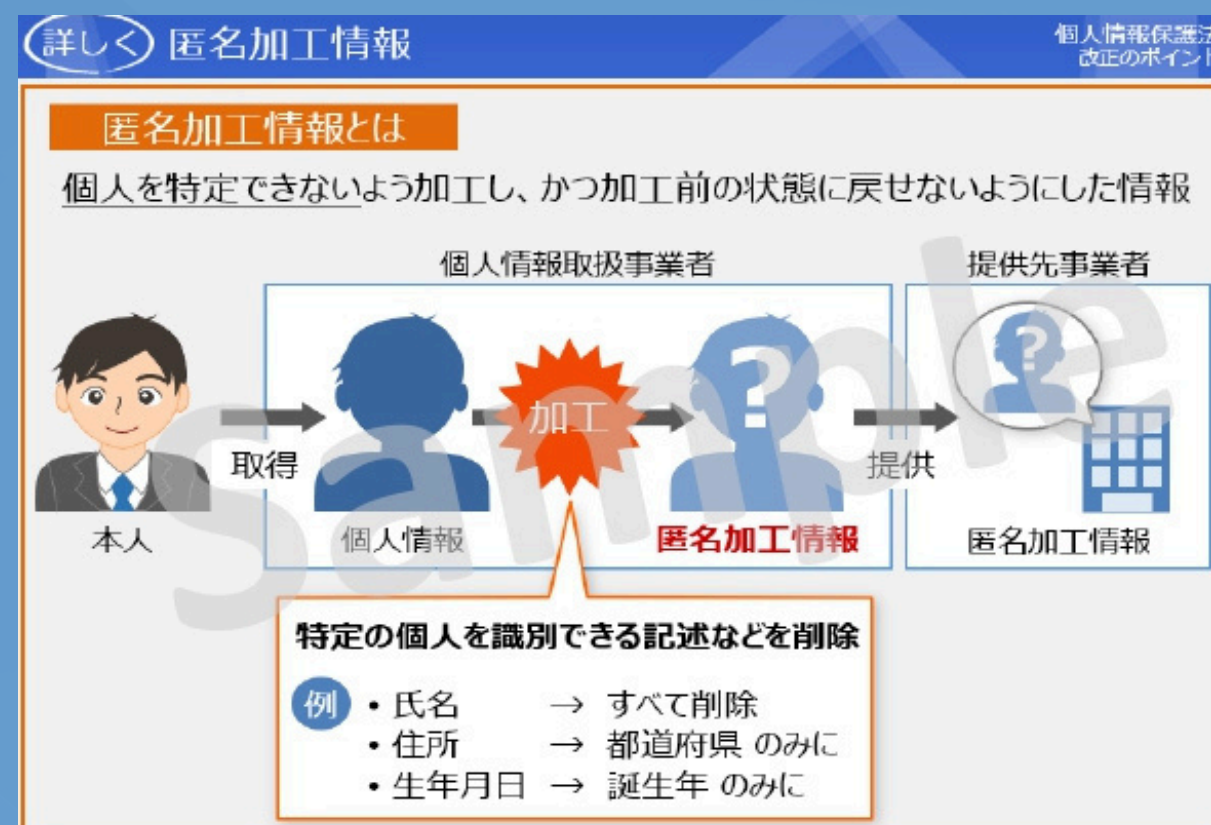
情報セキュリティ対策の基本は **トップダウン**

上層部や組織の長が
積極的に関与・支援 する

社員全員に
セキュリティに関する **高い意識** が生まれる

POINT 高い意識をもっていなければ、
効果的な情報セキュリティ対策は行えない！

情報セキュリティ 【5コース】



コンプライアンス 【3コース】

(1) こんなことはマタハラです

STOP! マタハラ
働きやすい職場づくりのために

マタハラ（マタニティハラスメント）

妊娠・出産や、育児休業などを理由に

不利益な取扱い

精神的・肉体的な嫌がらせ

明日から
来なくて
いいよ

あの子ばかり
早く帰ってズルい

を受けることを指す

マタハラ 【1コース】

違反しないために

企業で取り組むコンプライアンス対策
＜基礎知識＞

コンプライアンスに関するさまざまな移り変わり

昔

利益優先

悪評が広まりにくい

違反への
処罰が軽い

今

倫理を重要視

情報がすぐに広まる

違反は厳しく
糾弾される

個人情報保護法 【2コース】

好感を与える第一印象

ビジネスマナーのきほん
基礎編

頼りになる

相談しやすい

× 俯きがち、小さい声でボソボソ

○ 明るい笑顔で、ハキハキ

第一印象

身だしなみ、姿勢、表情、話し方などさまざまな要素で成り立つ

第一印象で好感を持ってもらい、よりよい人間関係を築く

ビジネスマナー 【5コース】

2-1. パワーハラスメント

STOP! ハラスメント
職場のハラスメントの基礎知識

「職場内の優位性」とは

加害者の職務上の地位が高い

例・業務を指示する先輩
・人事権を持つ上司

加害者は同僚/部下だが、業務上
必要な知識や経験をもっており、
相手の協力を得なければ業務を
円滑に遂行できない

例・経験・スキルがある同僚

加害者が集団で、抵抗・拒絶が
難しい

例・数人で結託した部下

（例）上司から部下へ

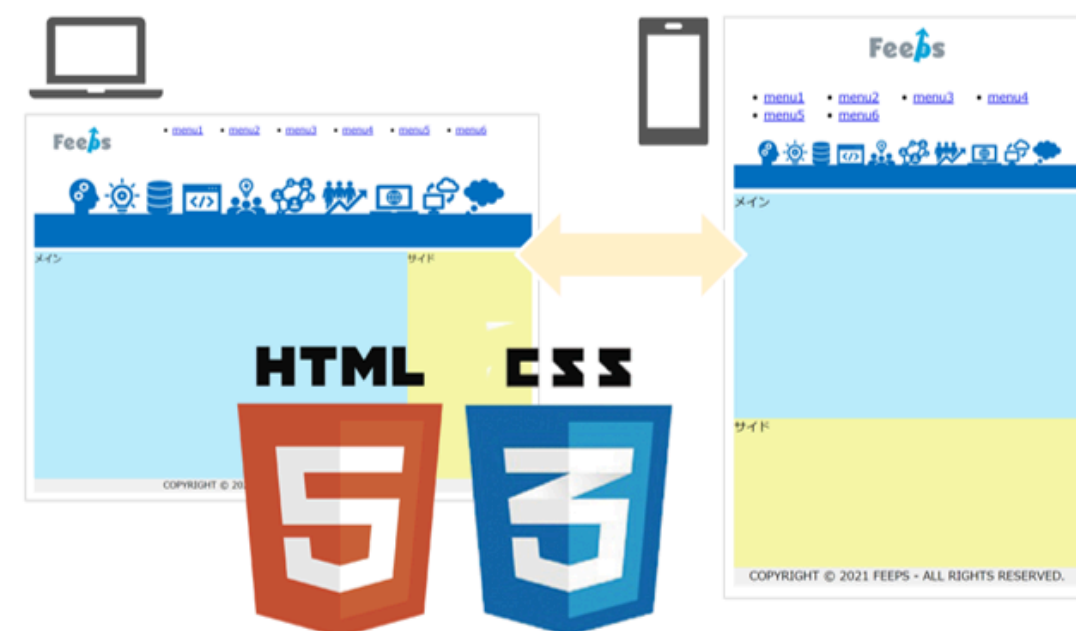
（例）同僚同士だが、
知識・経験に
差がある

（例）部下の集団から上司へ

POINT 誰もが、パワハラ被害者にも加害者にもなり得る

ハラスメント 【1コース】

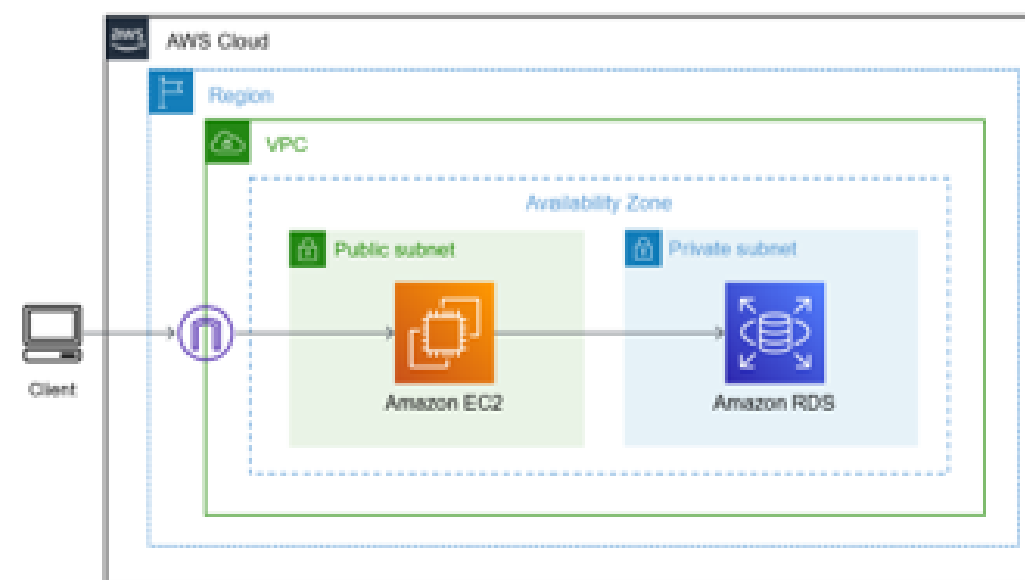
HTML / CSS を使用してレスポンスなWebページの作成ができる



はじめての HP作成 入門コース (HTML/CSS) 【2コース】

本講座の学習目標
この PC に保存済み

AWS上でのシンプルなWebアプリケーションの構築方法を理解する



はじめての クラウド 入門コース (AWS) 【7コース】

Java プログラムの構造①

```
package lesson1;

public class Sample {

    public static void main(String[] args) {
        // コンソールに「Hello Java」と表示
        System.out.println("Hello Java");
    }
}
```

POINT

- ✓ Java は、拡張子「.java」のファイル内にプログラムを記述する
- ✓ **クラス**と呼ばれる単位でプログラムを部品化してアプリケーションを作成する
- ✓ {} でブロックを作成する
- ✓ **メソッド**内にプログラム処理を記述する
- ✓ main() メソッドは、アプリケーション起動用の実行メソッド

はじめての プログラミング 入門コース (Java) 【8コース】

情報セキュリティ①



価格：基礎98,000円(税抜)/事例編39,800円(税抜)

■教材はPowerPointデータでのご提供となります。

■テストはExcelデータでのご提供となります。

・情報セキュリティ対策の基礎 全10問

・2020年度事例編 全5問

■ナレーションに使える解説文を各ページに付属

<コース編成>

■企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎

学習時間：約30分、全57ページ

第1章 情報セキュリティ対策の基礎知識

(1)企業における「情報資産」

企業における「情報セキュリティ対策」

(2)最近の事件・事故の傾向、事件・事故の影響

情報セキュリティ対策の目的

第2章 具体的な対策

(1)業務ルールを知っておこう！

(2)上司からの支援は受けられる！

(3)人目につくところに情報をメモしない！

(4)そのクラウドサービスは安全？

(5)その会話は誰かに聞かれているかも

(6)メールの自動転送は情報漏えいを招く！

(7)ノートPCや資料の持ち出しには要注意！

(8)ファイルのメール添付はパスワード必須！

(9)ウイルス感染時は初動対応が肝心！

(10)SNSのうかつな利用に要注意！

■企業で取り組む情報セキュリティ対策の基礎<事例編>

学習時間：約15分、全26ページ

(1)標的型攻撃メールへの対策

(2)サプライチェーン全体でセキュリティを考える

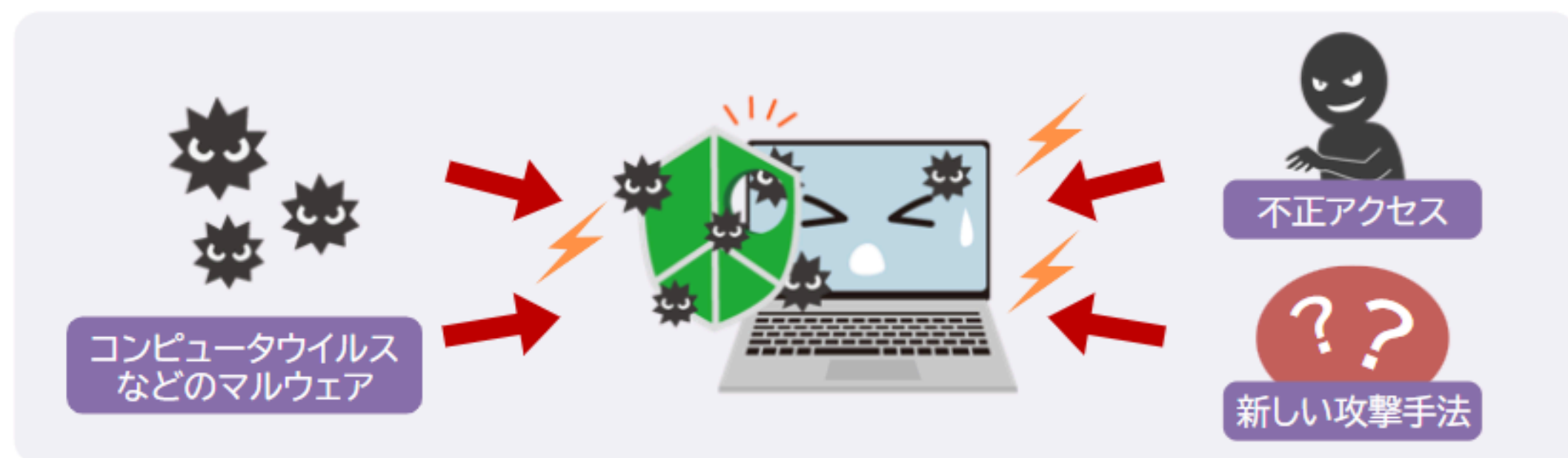
(3)ランサムウェアに感染したら…

情報セキュリティ②

1. ソフトウェアを更新する

パソコンやスマートフォンの
情報セキュリティ

ソフトウェアには、「脆弱性」＝情報セキュリティ上の欠陥があり、さまざまな攻撃に狙われている。



脆弱性をふさぐにはソフトウェアの更新が有効だけど、
新たな脆弱性が次々に見つかるので、一度更新しただけではダメみたい・・・。



sample

価格：3コース各98,000円(税抜)

■教材はPowerPointデータでのご提供となります。

■テストはExcelデータでのご提供となります。

・全5問

■ナレーションに使える解説文を各ページに付属

<コース編成>

■基礎コース：パソコンやスマートフォンの情報セキュリティ
学習時間：約15分、全32ページ

- ・ソフトウェアを更新する
- ・パスワードを適切に管理する
- ・データをバックアップする
- ・事紛失、盗難時はすぐに対応する
- ・フリーWi-Fiの利用時は十分に注意する
- ・不審なソフトウェアをインストールしない
- ・まとめ

■基礎コース：テレワーク・リモートワークの情報セキュリティ
学習時間：約15分、全28ページ

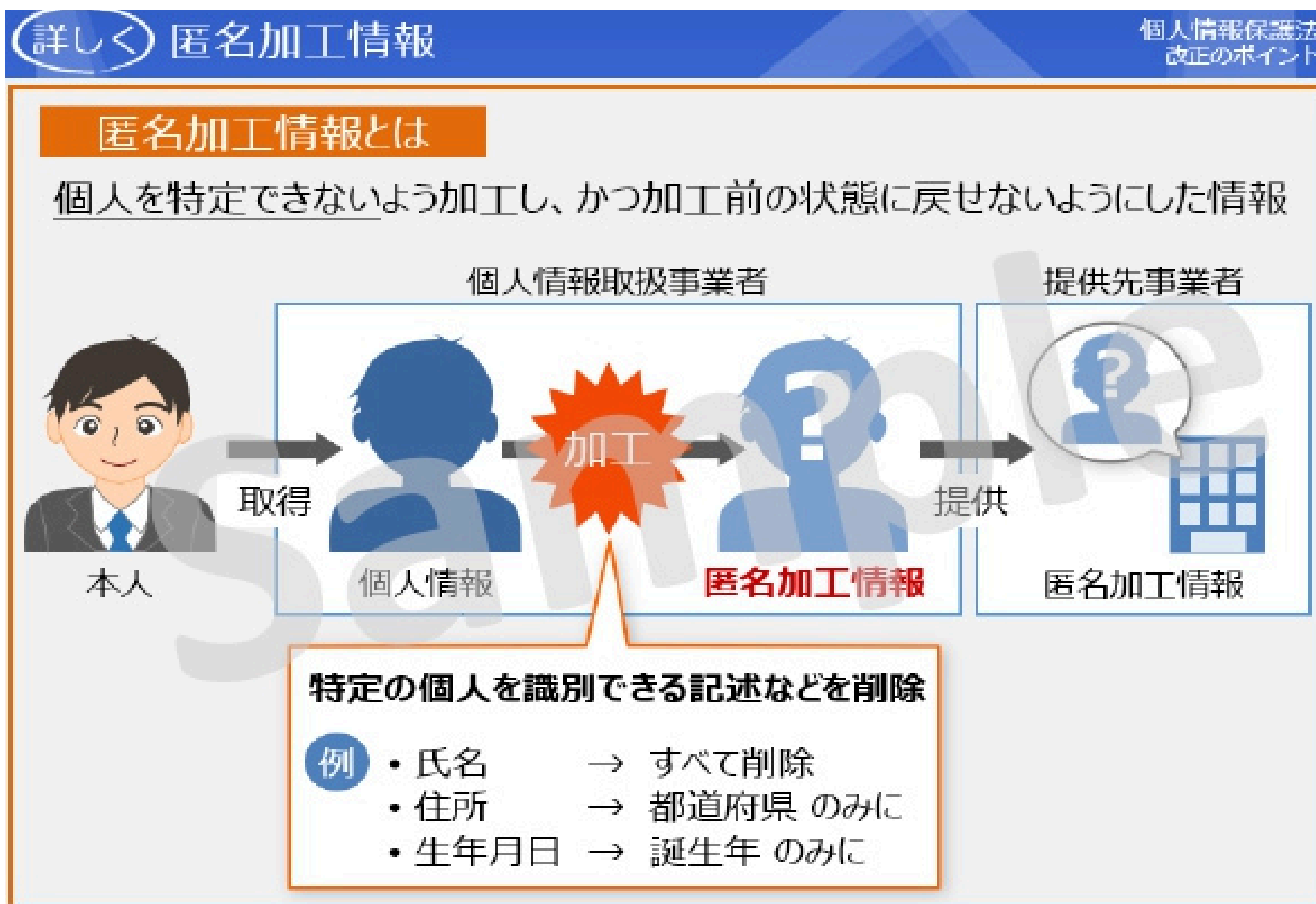
- ・テレワークの形態
- ・ネットワークのセキュリティを確保する
- ・パソコンなどの端末を適切に管理する
- ・適切な勤務環境を整える
- ・情報セキュリティ意識をしっかりと持つ
- ・もしもの時に備える
- ・まとめ

■基礎コース：標的型攻撃

学習時間：約15分、全25ページ

- ・標的型攻撃とは
- ・攻撃手口① 標的型攻撃メール
- ・攻撃手口② Webサイトの改ざん
- ・攻撃手口③ 不正アクセス
- ・標的型攻撃への対策
- ・まとめ

個人情報保護法



価格：2コース各98,000円(税抜)

■教材はPowerPointデータでのご提供となります。

- ・ 2017年改正編全24ページ
- ・ 2020年改正編全33ページ

■テストはExcelデータでのご提供となります。

- ・ 全10問

■ナレーションに使える解説文を各ページに付属

<コース編成>

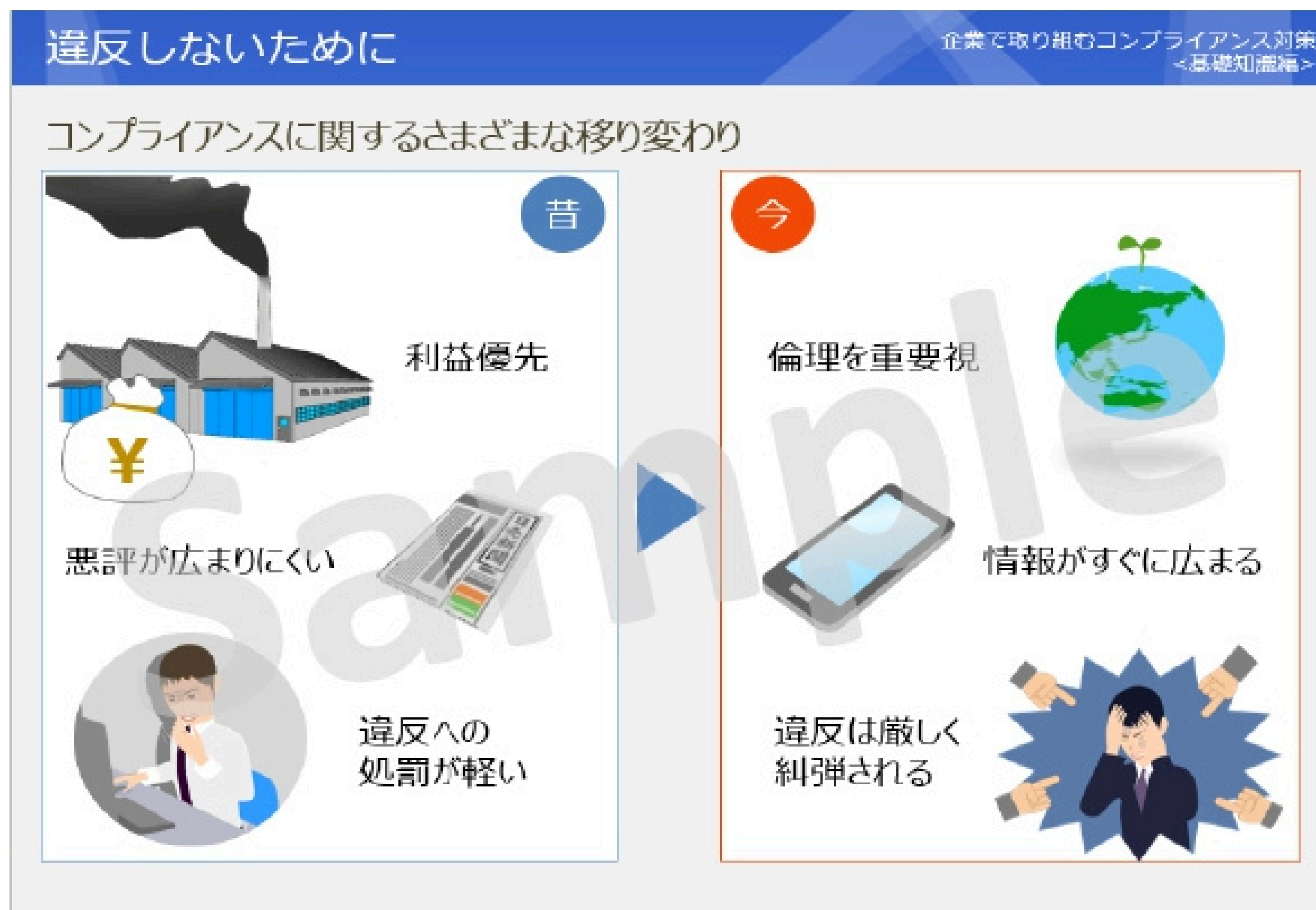
■改正のポイント<2017年改正編> 学習時間：約15分

- ・ 個人情報保護法とは
- ・ 改正にいたる背景
- ・ 改正のポイント<2017年改正編>
- ・ 全体像
- ・ 個人情報保護委員会
- ・ 個人情報の定義と対象
- ・ 有用性の確保
- ・ 流通の適正さの確保
- ・ グローバル化
- ・ その他
- ・ まとめ

■改正のポイント<2020年改正編> 学習時間：約15分

- ・ 2020年改正の主な内容
- ・ 改正のポイント
- (1)個人の権利の強化
- (2)事業者の責務の見直し
- (3)事業者による自主的な取り組みの推進
- (4)データの利活用に関する定義の新設
- (5)罰則の見直し
- (6)法の域外適用、越境移転の見直し
- ・ 施行スケジュール

コンプライアンス



価格：3コース各98,000円(税抜)

■教材はPowerPointデータでのご提供となります。

- ・基礎知識編 全28ページ
- ・事例編1 全33ページ
- ・事例編2 全34ページ

■テストはExcelデータでのご提供となります。

- ・全5問(4択の選択問題)

■ナレーションに使える解説文を各ページに付属

<コース編成>

■基礎知識編 学習時間：約15分

- (1)コンプライアンスの基本的な概念
- (2)コンプライアンス重視の背景
- (3)コンプライアンス違反への制裁
- (4)違反が起きる原因
- (5)違反しないために
- (6)違反に気づいたら
- (7)相談窓口の紹介

■事例編1 学習時間：約15分

- (1)事例：備品を持ち帰って私物にする
- (2)事例：通勤手当を実際より多く受け取る
- (3)事例：営業秘密を持ち出して転職先に売る
- (4)事例：ソフトウェアを不正にコピーする
- (5)事例：公表前の情報を家族に教え、株の売買を勧める

■事例編2 学習時間：約15分

- (1)事例：他人の著作物を無断で利用
- (2)事例：SNSへの不適切な投稿で情報漏えい
- (3)事例：指導のつもりがパワハラに
- (4)事例：商品のPRがジェンダー問題に発展

ビジネスマナー

好感を与える第一印象

ビジネスマナーのきほん
基礎編



第一印象

身だしなみ、姿勢、表情、話し方などさまざまな要素で成り立つ

第一印象で好感を持ってもらい、よりよい人間関係を築く

<コース編成>

■基礎編 学習時間：約30分、全47ページ

- ・はじめに
- ・社会人の心構え
- ・好感を与える第一印象
- ・身だしなみ、姿勢、表情
- ・挨拶
- ・お辞儀
- ・感じのよい話し方
- ・わかりやすい話し方
- ・上手な聴き方
- ・ハウレンソウはこまめに
- ・効率のよい仕事の進め方
- ・まとめ

■言葉づかい 学習時間：約15分、全28ページ

- ・はじめに
- ・好感を与える言葉づかい
- ・敬語の種類、使い方
- ・覚えておきたい敬語一覧
- ・定番の言い回し、フレーズ
- ・間違いやすい言葉づかい
- ・敬称
- ・まとめ

■電話対応編 学習時間：約15分、全31ページ

- ・はじめに
- ・電話対応の基本
- ・電話の受け方
- ・電話のかけ方
- ・覚えておきたいフレーズ
- ・まとめ

■来客・訪問編 学習時間：約15分、全31ページ

- ・はじめに
- ・名刺交換の基本
- ・名刺の管理
- ・来客をお迎えする
- ・取引先を訪問する
- ・まとめ

■ビジネスメールのきほん編 学習時間：約30分、全47ページ

- ・ビジネスメールとは
- ・ビジネスメールの7要素
- ・伝えるテクニック 段取り編
- ・伝えるテクニック ライティング編
- ・伝えるテクニック 体裁編
- ・スピードアップテクニック
- ・メールの文例(社外向け・社内向け)

価格：5コース各98,000円(税抜)

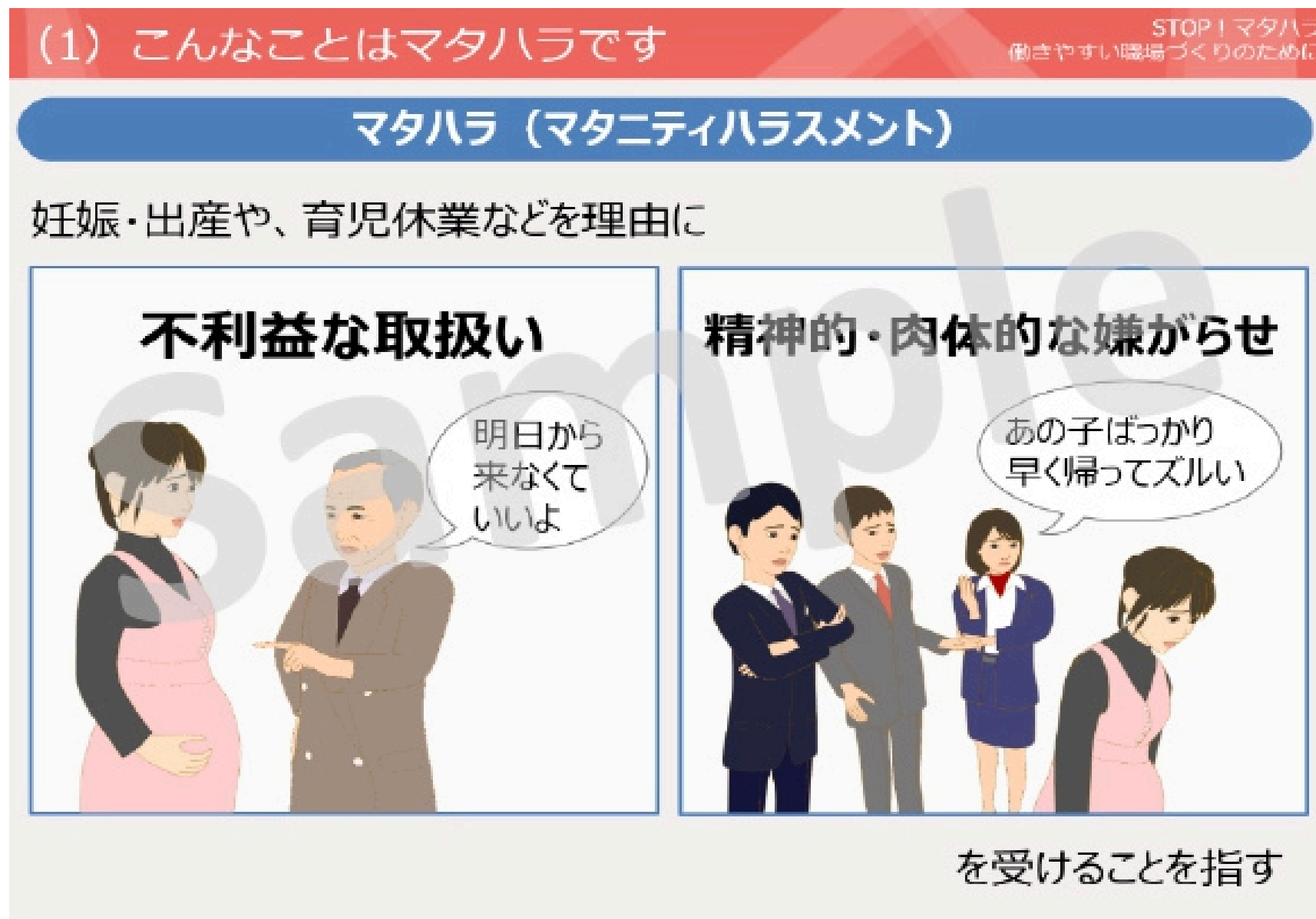
■教材はPowerPointデータでのご提供となります。

■テストはExcelデータでのご提供となります。

・全5問(4択の選択問題)

■ナレーションに使える解説文を各ページに付属

マタハラ



価格：98,000円(税抜)

- 教材はPowerPointデータでのご提供となります。
 - ・全36ページ
- テストはExcelデータでのご提供となります。
 - ・全5問(4択の選択問題)
- ナレーションに使える解説文を各ページに付属

<コース構成>

■学習時間：約15分

目次 はじめに

第1章 マタハラの基礎知識

- (1)こんなことはマタハラです
- (2)マタハラの2つのタイプ
- (3)なぜマタハラは起こるのか？

第2章 妊娠・出産に関するさまざまな制度

- (1)産休・育休の違い
- (2)母性健康管理措置
- (3)短時間勤務制度

第3章 マタハラQ&A

- (1)マタハラ相談窓口
- (2)関連情報(リンク集)
- (3)まとめ

ハラスメント

2-1. パワーハラスメント

STOP! ハラスメント
職場のハラスメントの基礎知識

「職場内の優位性」とは

加害者の職務上の地位が高い

- 例・業務を指示する先輩
- ・人事権を持つ上司

(例) 上司から部下へ



加害者は同僚/部下だが、業務上必要な知識や経験をもっており、相手の協力を得なければ業務を円滑に遂行できない

- 例・経験・スキルがある同僚

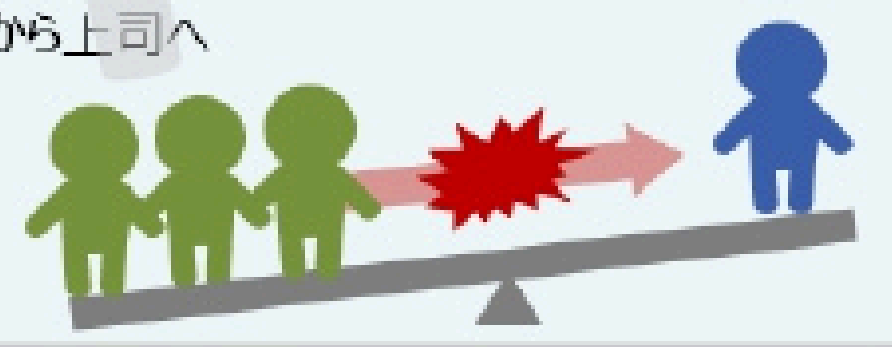
(例) 同僚同士だが、知識・経験に差がある



加害者が集団で、抵抗・拒絶が難しい

- 例・数人で結託した部下

(例) 部下の集団から上司へ



誰もが、パワハラ被害者にも加害者にもなり得る

価格：98,000円(税抜)

■教材はPowerPointデータでのご提供となります。

- ・全53ページ

■テストはExcelデータでのご提供となります。

- ・意識調査5問(2択の選択問題)
- ・テスト5問(4択の選択問題)

■ナレーションに使える解説文を各ページに付属

<コース構成>

■学習時間：約30分

第1章 職場のハラスメントとは

(1)職場のハラスメントとは

第2章 代表的な3つのハラスメント

(1)パワーハラスメント

(2)セクシュアルハラスメント

(3)マタニティ・パタニティハラスメント

第3章 その他のハラスメント

(1)SOGIハラスメント

(2)その他のハラスメント

第4章 ハラスメントを取り巻く法律

(1)パワハラに関する法律

(2)これまでの指針の見直し

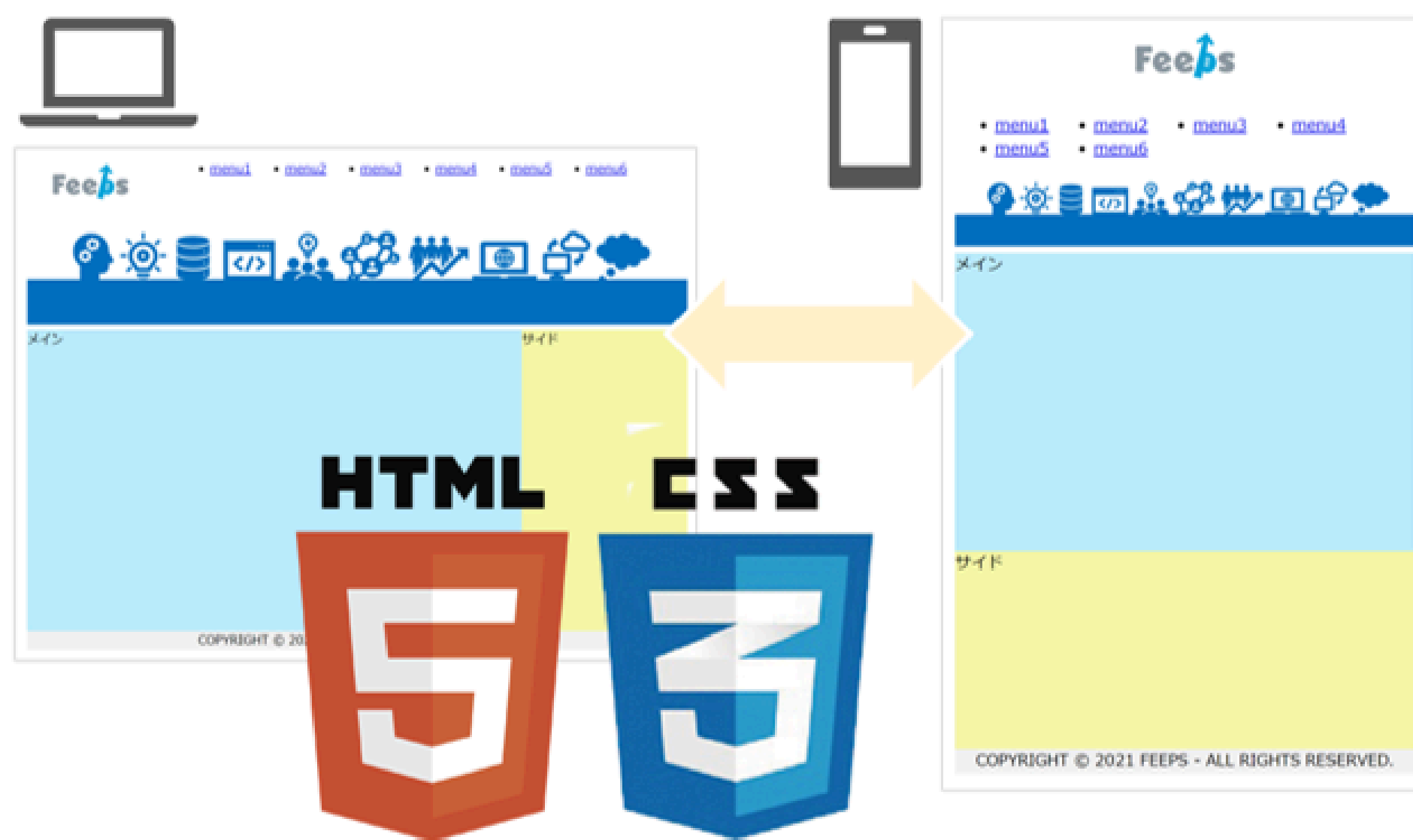
第5章 ハラスメントを受けたら・ハラスメントに気づいたら

(1)ハラスメントの影響

(2)ハラスメントを受けたら・気づいたら

はじめてのHP作成入門コース【HTML/CSS】

HTML / CSS を使用してレスポンスなWebページの作成ができる



Copyright © 2021 FEEPS Inc. All Rights Reserved.

< コース構成 >

■HP作成の基本 学習時間：約60分

- 1.Web基礎
- 2.HTML基礎
- 3.CSS基礎

■HPレイアウトとデザイン 学習時間：約60分

- 1.レイアウト
- 2.レスポンスデザイン
- 3.Bootstrap
- 4.まとめ

価格：2コース各98,000円(税抜)

■教材はPowerPointデータでのご提供となります。

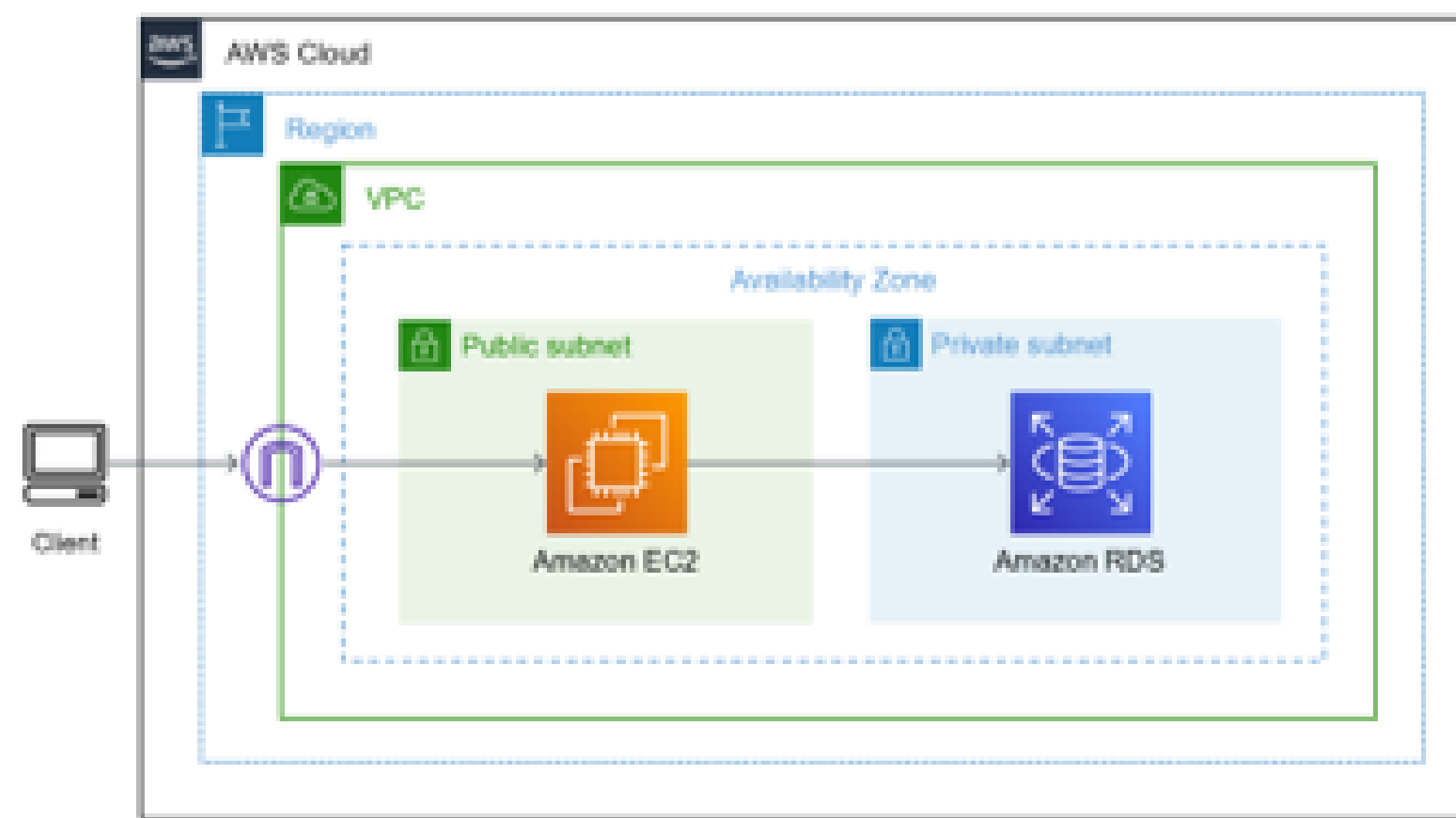
■テストはExcelデータでのご提供となります。

・全10問(4択の選択問題)

はじめてのクラウド入門コース【AWS】

このPCに保存済み 学習目標

AWS上でのシンプルなWebアプリケーションの構築方法を理解する



価格：7コース各98,000円(税抜)

- 教材はPowerPointデータでのご提供となります。
- テストはExcelデータでのご提供となります。
- ・全20問(4択の選択問題)

<コース構成>

■はじめてのAWS 学習時間：約60分

- 1.AWSってなに？
- 2.グローバルインフラストラクチャーとネットワーク
- 3.コンピューティング

■AWSの仕組み 学習時間：約60分

- 1.データベースとストレージ
- 2.マルチAZによる高可用性アーキテクチャ
- 3.AWS環境を管理する
- 4.まとめ

■AWS運用 基本のき① 学習時間：約60分

- 1.AWSの運用
- 2.ユーザーとアカウントの管理
- 3.AWS環境を監視する

■AWS運用 基本のき② 学習時間：約60分

- 1.インフラストラクチャーの自動化
- 2.デプロイ環境管理の自動化
- 3.AWSによるソースコード管理
- 4.まとめ

■AWSアーキテクチャ基本① 学習時間：約60分

- 1.シンプルなアーキテクチャ
- 2.各種リソースのスケールアップ
- 3.スケーラブルな高可用性アーキテクチャ

■AWSアーキテクチャ基本② 学習時間：約60分

- 1.マルチリージョンによる更なる高可用性
- 2.ハイブリッドクラウドアーキテクチャ
- 3.キャッシュを利用したハイパフォーマンスアーキテクチャ
- 4.キューサービスの利用

■AWSアーキテクチャ基本③ 学習時間：約60分

- 1.マイクロサービスアーキテクチャ
- 2.サーバーレスアーキテクチャ
- 3.まとめ

はじめてのプログラミング入門コース【Java】

Java プログラムの構造①

```
package lesson1;

public class Sample {

    public static void main(String[] args) {
        // コンソールに「Hello Java」と表示
        System.out.println("Hello Java");
    }
}
```

クラス

メソッド

POINT

- ✓ Java は、拡張子「java」のファイル内にプログラムを記述する
- ✓ **クラス**と呼ばれる単位でプログラムを部品化してアプリケーションを作成する
- ✓ {} でブロックを作成する
- ✓ **メソッド**内にプログラム処理を記述する
- ✓ main() メソッドは、アプリケーション起動用の実行メソッド

価格：8コース各98,000円(税抜)

- 教材はPowerPointデータでのご提供となります。
- テストはExcelデータでのご提供となります。
- ・全5問(4択の選択問題)

<コース構成>

■Java 基本のき～基礎編①～ 学習時間：約60分

- 1.JavaとWebの基本
- 2.リクエストパラメーターと変数/配列

■Java 基本のき～基礎編②～ 学習時間：約60分

- 1.式と演算子
- 2.条件分岐

■Java 基本のき～基礎編③～ 学習時間：約60分

- 1.繰り返し
- 2.まとめ

■Java 基本のき～オブジェクト指向編①～ 学習時間：約60分

- 1.メソッド
- 2.オブジェクト指向

■Java 基本のき～オブジェクト指向編②～ 学習時間：約60分

- 1.クラスの詳細

■Java 基本のき～オブジェクト指向編③～ 学習時間：約60分

- 1.クラスライブラリ
- 2.継承

■Java 基本のき～オブジェクト指向編④～ 学習時間：約60分

- 1.インターフェイス
- 2.コレクションフレームワーク

■Java 基本のき～オブジェクト指向編⑤～ 学習時間：約60分

- 1.例外処理
- 2.まとめ