

追加
開催

頭で気づき

体で覚える

レッドコード & 小集団トレーニング エクササイズセミナー

～機能訓練で結果を出すためのメソッド実践～

日時: 2022年 5月 14日 (土)

10:30 ~ 17:00 (10時15分受付開始)

※都合により時間延長を行う場合がございます。

場所: P-BASE高橋店

〒471-0014 愛知県豊田市東山町1-5-1
グリーンシティイオン高橋店3F

人数: 先着18名

費用: 15,000円(税込)/人(当日受付にて)

主催: 合同会社P-BEANS
後援: インターリハ株式会社
名古屋営業所

セミナー概要

- 1) レッドコードグループエクササイズのブラッシュアップ、実践
- 2) 小集団のトレーニングのコツと実践 (認知症予防&仲間づくり)
- 3) 特別セッション (小規模事業者の強み活かす通所サービスづくり)

講師: 小川将平



レッドコードグループエクササイズ担当

合同会社P-BEANS ライフデザイン事業
P-BASE 高橋店 管理者
経歴: 短時間型通所リハビリの立ち上げ、商業施設内でのデイサービスの立ち上げを手掛ける

講師: 中垣義治



認知症予防メソッド担当

特定非営利活動法人ほっとほーむよっといでん
デイサービスよっといでん 管理者
経歴: 中京大学大学院 体育学研究科 修士課程 修了

講師: 坂元玲介



特別セッション担当

P-BASEグループ 代表
資格: 理学療法士、TOGU認定国内インストラクター
事業内容: デイサービス4店舗、訪問看護ステーション1店舗、居宅介護支援事業所
パーソナルトレーニング、企業向け出張運動指導、要介護者向け旅行サービスなど

講師補佐: 細田和義

レッドコードグループエクササイズ担当

参加者氏名:

施設名:

住所:

電話:

FAX:

メールアドレス:

@

【申し込み方法】

FAXにてこの用紙のままお送り下さい。(FAX番号052-252-7068)

※セミナーは実践を中心となりますので動きやすい服装でご参加下さい。
当日受付にて参加費と名刺1枚をお渡し下さい。

ご挨拶

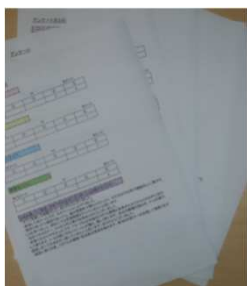
レッドコード & 認知症予防エクササイズセミナーも約2年新型コロナウイルス感染症予防から開催を見合わせて参りましたが、多くの開催を望む声を聞き、ここに内容をブラッシュアップさせ、感染症予防をしっかりと行った中で開催をさせていただきます。

以前と変わらず単なるメニューの提供ではなく、利用者に喜んでもらえる運動指導とは何か？ 雰囲気作りとは何か？について実践の中で身に付けて頂くことを目的に実施させていただきます。また、各ADLの問題に対して、ご利用者様が自立して行える自主トレメニューの検討を今回よりさせていただきます。

この機会に是非ご参加頂き、今後の取り組みにお役立て頂ければ幸いです。

インターリハ株式会社
細田 和義

<過去参加者の声> セミナー後アンケートより



- ・ すごく充実した時間でした。ありがとうございました。
- ・ 参加してよかったです。モチベーションが上がりました。
- ・ 行うスタッフが「変わる」ことの大切さを改めて考える機会になりました。
- ・ 実技が多く実際に体が動かせてよかった。指導する時間が設けられ実践的でよかった。
- ・ 頂いたデュアルタスクトレーニングメニューを明日から実施していきます。
- ・ 明日の夕方の職員ミーティングにてレチャ-を行うことを決めました。テンションは高いまま行きます。

お問い合わせ先: インターリハ(株)名古屋営業所 TEL:052-252-7067 迄