

# 節電のお願い

2022年3月22日

株式会社テレ・マーカー

平素よりビジでん並びに島ぬ風電力をご愛顧いただき、厚く御礼申し上げます。

現状、報道等にもある通り、**東京電力管内において電力需給がひっ迫**しており、東日本大震災直後の電力不足に匹敵する状況で、大規模停電の懸念もあります。

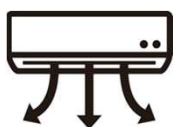
原因としましては、3月16日に発生しました福島県沖地震の影響により、火力発電所が停止している中、東日本は悪天候で日中の気温は平年より大幅に低く、東京電力管内の電力需要はこの時期としては異例の高水準となってしまった事が挙げられます。

不要な電源のOFF、待機電力の抑制、暖房温度を1℃下げるなど、経済活動に支障のない範囲で、何卒、**節電への取り組み**をお願いします。

## 今すぐ、できること！

### 暖房

#### 効率的な利用



#### 20℃を目安に

- ✓ 温度設定を1℃低くするの消費電力は**約10%削減**できます。

#### 最低限のエリアで

- ✓ 終業時等は、全館暖房ではなく、最低限のエリアで。

#### 集中的に暖房

- ✓ ロビーや廊下、開口・換気の多い場所は、熱が逃げる。
- ✓ 暖房をあきらめるか、設定温度を低く。
- ✓ 執務室・会議室等長時間滞在する部屋等を集中的に暖房を。

#### 20分前にOFF

- ✓ 部屋の利用を終える**20分前にはOFF**。
- ✓ 会議室等、利用の15分以上前にはONにしないように。

#### 熱を逃がさない



コロナ対策の換気を行いつつも

#### 開口部は閉じる

- ✓ 暖房の**暖かさの半分以上は扉と窓から逃げる**。
- ✓ 執務室等のドアは開けっ放しにしない。

#### カーテンで断熱

- ✓ カーテン・ブラインドを閉め熱を逃がさないで。  
(陽射しのある窓はカーテンを開けて熱を取り込む。)

#### ロスナイ換気

- ✓ 熱交換器（ロスナイ換気）が設置されていれば、利用。

#### ガス利用等



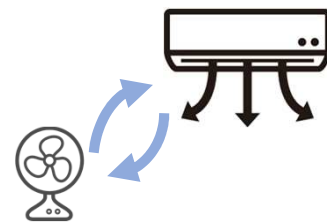
#### ガス・灯油暖房の併用

- ✓ ガス・石油ストーブ・ペレットストーブ等を活用。
- ✓ 部分暖房に優れ、換気をする今はエアコンより効果が高い使い方も。

#### フィルター清掃

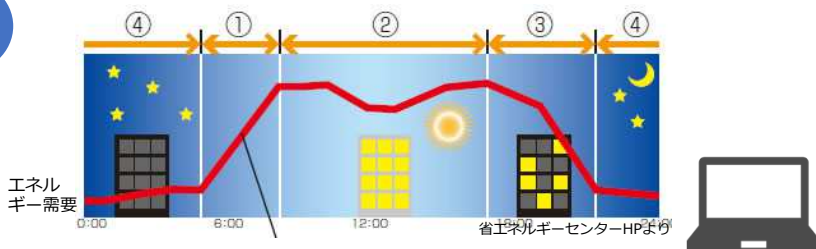
- ✓ 消費電力は**約6%削減**に。

#### 暖気の循環



- ✓ 扇風機等で上にたまった暖かい空気を循環させる。

### 時間帯別



#### 昼10-15時に利用時間をシフト

- ✓ 業務に支障のないものは、電力が不足しがちな**朝・夕を避け**、昼10-15時または、夜間に電気利用をシフト。(充電、会議室の利用、イベント準備等)

#### OAスイッチOFF

- ✓ 不使用時はPC・コピー機等をこまめにOFF。
- ✓ 帰宅時はコンセントから抜くと待機電力をなくせます。

### その他

- ✓ **温水便座**の設定温度確認・タイマーの活用を。
- ✓ **自販機**の休館日・夜間の停止設定。(1台で数千円/月の電気代。)
- ✓ 施設利用者にも、ステッカー等で呼びかけ。

**省エネ=電気代支出削減**にもなります。

忙しい中、恐れ入りますが、ぜひご協力をお願いいたします